

Brand verwoest woningen aan de Hoogstraat

Dinsdagmiddag 2 juni woedde er een heftige brand aan de Hoogstraat. Omstreeks 14:00 uur was het één en al series in de wijk. Al snel blijkt dat het serieus alarm is. Een woning aan de Hoogstraat stond volledig in de brand en daarom rukte de brandweer met groot materieel uit.

Door de brand was er sprake van ernstige rookontwikkeling. Ook kwam er rook uit de naastgelegen woningen. Er was sprake van instortingsgevaar voor beide woningen. Door de woningen loopt een metalen balk waarvan men niet zeker was of deze heel zou blijven. De brandweer kon



dan ook niet van binnenuit blussen, daarom moest in verband met veiligheid de brandweer buiten de woningen blijven. Meerdere brandweervoertuigen, onder andere uit buurgemeenten waren opgeroepen om assistentie te verlenen. De brandweer had moeite om de brand onder controle te krijgen. Na de brand moest de woning helaas worden gesloopt. Hiermee is een complete woning verloren gegaan

een naast gelegen woning was ook onbewoonbaar geworden door de rook en water schade. Helaas bleef het hier niet bij, want ook naast gelegen studentenwoningen liepen schade op. Hierdoor moesten vijf studenten elders huisvesting zoeken. Vijf jaar geleden was de laatste grote brand in de wijk. Op 22 juni in 2010 ging er een historisch pand aan de Hoogstraat in vlammen in op.

Lees meer op pagina 3.



Kamperpoorterij - bewonersbedrijf Kamperpoort

Vroeger werden burgers poorters genoemd. De poorterij is dan ook de oude benaming van de burgerij, de inwoners van een stad. Letterlijk betekent de Kamperpoorterij dus: de inwoners van de Kamperpoort. En daar gaat het bij ons om!

De Kamperpoorterij is het bewonersbedrijf van de Kamperpoort en is een sociale onderneming waar ondernemerschap van bewoners centraal staat. De Kamperpoorterij is gericht op de bewoners die iets ondernemen en daarmee een maatschappelijke bijdrage leveren aan onze mooie wijk. Het bewonersbedrijf van de Kamperpoort gaat voortaan verder onder de bedrijfsnaam: Kamperpoorterij.



Inmiddels is er ook een logo ontwikkeld. Met natuurlijk het blauw van Zwolle en van creativiteit. Beweging van onderop, vanuit de bewoners en vanuit de kern. En kaderdoorbrekend. Naast de naam en het logo zijn wij als kopgroep ook ver gevorderd met het bedrijfsplan. Over hoe we de Kamperpoorterij verder gaan ontwikkelen in de wijk. Het bedrijfsplan is voor de zomervakantie klaar.

Met het bedrijfsplan onder de arm gaan we proberen om een investeringsbudget tot en met 2016 binnen te halen. Bij fondsen en andere partijen. Met dit investeringsbudget kunnen we de Kamperpoorterij gaan ontwikkelen tot een zelfstandig bedrijf dat allerlei goede ideeën van bewoners voor de wijk gaat uitvoeren.

De volgende ideeën is de Kamperpoorterij aan het uitwerken:

- * Project om ondernemerschap te stimuleren
- * Kwekkerij – een kwekerij waar mensen elkaar ontmoeten, theeschenkerij, winkeltje, pluktuin
- * Kunsthek – oppimpen hek van de IJsselhallen

* Sportschool – fitness, krachtsport en budolessen

* Ideeënfabriek – plek voor het uitvoeren van goede ideeën, pop up initiatieven enz. in de Elbertschool

* Kamperpoorterij LAB – mobiel lab om goede ideeën bij bewoners op te halen

* Herstructurering, leefbaarheid en veiligheid – goede ideeën ontwikkelen en uitvoeren

* Zorgrij – onderzoeken hoe de zorg in de Kamperpoort verbeterd kan worden.

Om ideeën op te doen zijn wij ook gaan kijken bij andere bewonersbedrijven in het land. Zoals in Arnhem, Hengelo en Enschede. Ook zijn wij op de landelijke LSA dag (Landelijk Samenwerkingsverband Actieve bewoners) in Utrecht geweest om inspiratie op te doen. Binnenkort gaan wij naar een bijeenkomst over maatschappelijk aanbesteden. U ziet, wij staan niet stil, maar zijn druk bezig om de Kamperpoorterij van de grond te krijgen.

Wij houden u op de hoogte.

Kopgroep Kamperpoorterij

In deze krant

- 1 Brand Hoogstraat
Kamperpoorterij
- 2 Zwerfboekenstation
Introductie Sociaal Wijkteam
- 3 Kinderen aan het werk in de moestuin
Wijk toont warmte na brand
Mussenhagefestival
- 4 Canadese ganzen komen even buurten
Verzorgingshuis valt in de prijzen
Eikenprocessierups in de Kamperpoort
Activiteiten voor ouderen
- 5 Gezondheidsvragen bij het ouder worden?
Vorstelijk tafelen in de Nieuwe Haven
- 6 Sfeerimpressie Katwolderplein
Schoonmaakactie Elbertplein
- 7 Opening jongerenruimte
Bloemen “huis” De Vlinder van start
PEC Zwolle Street League
- 8 Gewijzigde openingstijden Ons Eigen Huis
Zomerbuffet
Inschrijving Jeugdland
Wilt u op de hoogte blijven van het actuele nieuws?
Kijk dan regelmatig op onze website:
www.kamperpoorter.nl



Belangrijke adressen

Wijkcentrum Ons Eigen Huis

Mussenhage 2
Telefoonnummer: 038 - 421 31 20

Wijkteam Travers Welzijn

Johanna Bosman - buurtrestaurant Kamperpoort
Danny van den Beld - opbouwwerker
Ingrid Schakelaar - jeugd- en jongerenwerker
Miny Westra - buurtwerker

Doomijn

Peuterspeelzaal Mussenhage
Mussenhage 2
Telefoonnummer: 038 - 422 39 61
Mieke van Oeveren - peuterspeelzaalleidster
Willy ten Brink - peuterspeelzaalleidster
Ma, di, do en vrij: 8.45 - 11.30 uur

Sociaal wijkteam Midden

Wijkcentrum Ons Eigen Huis
Mussenhage 2
Telefoonnummer: 14 038
Aanwezig op maandag, donderdag en vrijdag van
09.00 - 17.00 uur.
Website: www.swtzwolle.nl

Politie IJsselland

Bureau Noord
Willartstraat 2, tel. 0900 8844 of via het wijkcentrum
Wim Kloek - wijkagent Kamperpoort
Spreekuur Kamperpoort: woensdag 12.00 - 13.00 uur
in het wijkcentrum Ons Eigen Huis

Gemeente Zwolle

Uw wijk, onze wijk

Is er in de Kamperpoort iets kapot, versleten of
gevaarlijk? Heeft uw opmerkingen voor verbeteringen
in de openbare ruimte? Heeft u vragen over de wijk?
Wilt u de wijkbeheerder of de wijkmanager spreken?

Contact

Neem dan contact op met de gemeente Zwolle via
telefoonnummer 14 038. De gemeente is op werkda-
gen telefonisch bereikbaar: 8:30 - 17:00 uur.
Digitaal melden kan ook. Kijk voor een meldingsfor-
mulier op www.zwolle.nl.

Contactpersonen

Suzanne Douwsma - wijkmanager
Jurrien Stroomberg - wijkbeheerder
Marga van der Burgt - wijkassistent

Wijkstichting STRIK

Telefoonnummer: 038 - 421 31 20
Omaira Eisinga - voorzitter
José Bos - penningmeester
Daisy van de Wetering - secretaris
Miranda Westerop - algemeen bestuurslid
Marjan Haverhoek - algemeen bestuurslid
Mike Westerop - algemeen bestuurslid

Bewonersbedrijf Kamperpoorter

Emailadres: bbkamperpoort@gmail.com

Een uitgave van:

Bewonersbedrijf Kamperpoort

Redactie Wijkkrant Kamperpoorter

José Bos, Rob van Elburg, Jeroen Kuiper
en Debby Dekker
Foto's: Annie Wendt
De redactie wordt ondersteund door de
opbouwwerker van Travers Welzijn

Mede mogelijk gemaakt door:

STRIK, Travers Welzijn, Gemeente Zwolle,
IJsselhallen en IJsselheem

Kopij Kamperpoorter Zomereditie

Inleveren voor 1 oktober 2015, richten aan:
redactiekamperpoorter@gmail.com

Kinderzwerfboekstation Kamperpoort

Sinds enige tijd is er in wijkcentrum Ons Eigen Huis een Kinderzwerfboek-station, een ruilkast vol met kinderzwerfboeken.

Kinderzwerfboek is een initiatief van het Nationaal Fonds Kinderhulp. Kinderzwerfboek wil alle kinderen de mogelijkheid bieden om leuke boeken te lezen. Het idee van Kinderzwerfboek is simpel: kinderboeken met een zwerfsticker worden overal achtergelaten. Kinderen

mogen ze gratis meenemen om te lezen. Daarna laten ze het boek weer zwerven, bijvoorbeeld in Kinderzwerfboek-stations, wachtruimtes, buurthuizen of andere locaties. Voor meer informatie: www.kinderzwerfboek.nl. Graag willen wij nog meer kinderzwerfboeken voor ons station. Daarom roepen wij iedereen op eigen kinderboeken uit zwerven te sturen, door ze achter te laten in ons Kinderzwerfboek-station. Hier zijn ook

zwerfstickers te vinden. Voor meer informatie: Eelkje Kamstra, Ambassadeur Kinderzwerfboek regio Zwolle. E-mail: kinderzwerfboek@hotmail.com.



Kennismaking Sociaal Wijkteam Midden

Dit jaar heeft het Sociale Wijkteam Midden (Assen-dorp, Binnenstad, Hanze-land, Veerallee, Kamper-poort) haar deuren geopend.

Bewoners die vragen hebben op het gebied van zorg, welzijn en werk kunnen bij hen terecht. Ook voor vragen op het gebied van mantelzorg en vrijwilligerswerk kunnen wijkbewoners terecht. Elke werkdag is er van negen tot vijf uur inloop en zit het sociale wijkteam klaar om vragen te beantwoorden. Zij zijn dan tevens telefonisch (14038) bereikbaar. Waar zit het Sociaal Wijkteam? Maandag: Kamperpoort, Wijkcentrum Ons Eigen Huis, Mussenhage 2 van 9.00 tot 17.00 uur. Dinsdag t/m vrijdag: Pierikhuis, Fresiastraat 55 van 9.00 tot 17.00 uur. In de zomervakantie kan dit afwijken, let op het mededelingenbord van het wijkcentrum of de deur van het Pierikhuis.

Elke dinsdagmiddag houden de Sociale Raadslieden een spreekuur in het Pierikhuis van 14.00 tot 16.00 uur. Bij het Sociaal Wijkteam Midden kunt u terecht voor vragen over: - arbeid – vrijwilligerswerk - vrije tijd – opvoeding – relatieproblemen – mantelzorg – hulpmiddelen – vervoersondersteuning - psychosociale hulp en financiën.

Het team is samengesteld uit deskundigen op verschillende gebieden. Medewerkers brengen op deze manier hun deskundigheid bij elkaar zodat ze vragen van inwoners zo goed mogelijk in één keer kunnen beantwoorden in plaats van door te verwijzen naar verschillende organisaties. Meer informatie? Kijk op: www.swtzwolle.nl.



Peuterspeelzaal Domijn Mussenhage

De peuterspeelzaal van de Kamperpoort is natuurlijk gevestigd in wijkcentrum Ons Eigen Huis. “Ons Eigen Huis” is niet alleen de naam van het wijkcentrum, maar deze naam geeft ook goed weer zoals het bij ons voelt. Huiselijk, gezellig en natuurlijk spannend!

Er is op de speelzaal veel te beleven. Wij hebben een grote ruimte waar het heerlijk is om in een kring zakdoekje te leggen of om samen te knippen, te plakken en te kleien aan de grote tafel. Daar eten we halverwege de ochtend ook samen wat fruit en groente en zingen wij vele kinderliedjes. Liedjes die vaak te maken hebben met één van onze vele thema's zoals eten en drinken, zomerpret en verkeer. Samen met de peuters versieren we dan de speelzaal helemaal in de sfeer

van dit thema en genieten we volop van het samen spelen. Dagelijks gaan we ook met de kinderen naar buiten, naar de mooie nieuwe speeltuin met een heerlijk grasveld en het spannende speelhuis. Fietsen, stoepkrijten en tekenen horen hier natuurlijk ook bij.

Een belangrijk onderdeel op de speelzaal is om de peuters het spelend onderzoeken van de wereld. We dagen de kinderen uit om hun eigen mogelijkheden en talenten te ontdekken en ontwikkelen. Zo dragen wij bij aan de groei, zelfredzaamheid, eigenheid en zelfvertrouwen. Dit alles in een veilige en ongedwongen sfeer, waarbij plezier voorop staat.

Op de speelzaal werken minimaal twee gediplomeerde en ervaren leidsters. Af en toe maken wij ook een uitstapje

naar de kinderboerderij, het park of de bibliotheek. Om dit te kunnen doen roepen wij soms de hulp in van ouders. Zo is er voldoende veiligheid om samen op stap te gaan. Kortom een ochtend op de peuterspeelzaal is altijd een feest. Bent u nieuwsgierig geworden? Dan bent u van harte welkom om eens een kijkje te komen nemen.

Wij zijn open op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag morgen van 8.45 uur tot en met 11.45 uur. Wilt u uw peuter opgeven voor de speelzaal? Dan kunt u kiezen uit de volgende dagen: Maandag en vrijdag of dinsdag en donderdag. Tijdens de zomervakantie van maandag 6 juli tot en met vrijdag 14 augustus zijn wij gesloten. Vanaf maandag 17 augustus bent u weer van harte welkom.



Kinderen aan het werk in de moestuin

In april zijn we weer van start gegaan met het moestuintjes-project. Eerst moesten we alles omspitten. Gelukkig kwamen er jongens en meiden uit de buurt helpen met dit zware karwei.

Van burens kregen we tegels om de paadjes te kunnen straten in de moestuin. En Koos bracht ons net als vorig jaar een aanhanger met compost. De kruiwagentjes werden uit de schuren gehaald en de kinderen liepen af en aan totdat de aanhanger leeg was en de tuintjes een mooie laag compost hadden gekregen.

Sommige kinderen brachten de door hun gekweekte groenten van een supermarktactie mee en planten deze in tuintjes. Ook hebben we veel zaadjes geplant van groenten, fruit, kruiden en bloemen. Vaak hadden we er heerlijk weer

bij. Adrienne neemt altijd een grote tap vol ranja mee, zodat de dorst gelest kan worden. Dit jaar zijn er gelukkig nog meer vrijwilligers die een handje helpen. Ilse is er weer bij, Rob, Margo, Gerrie en soms een behulpzame moeder. En de duizendliterbak die we vorig jaar van Gerard kregen, komt nu heel goed van pas! We kunnen hiermee de planten water geven met regenwater.

Dit jaar pakken we het een beetje anders aan dan vorig jaar. Toen had ieder kind zijn eigen perkje. Nu staat er in ieder perkje een ander gewas met een bijpassend bordje. De kinderen leren hierdoor de planten beter kennen en werken beter samen. Iedereen mag helpen en deelname is gratis.

We zijn er iedere vrijdag van 14.00 uur tot 16.00 uur. Kom je ook?



Wijk toont warmte na felle brand Hoogstraat

Vervolg van pagina 1

Na de felle brand in de Hoogstraat blijkt maar weer eens hoeveel warme kanten de Kamperpoort heeft.

Verschillende buurtbewoners, voornamelijk wijkbewoners, wijkstichting STRIK en bezoekers van wijkcentrum Ons Eigen Huis sloegen de handen in een om de pijn en het verlies van het jonge gezin toch enigszins te kunnen verzachten. Nog dezelfde avond van de brand zijn er spullen en levensmiddelen verzameld voor het gezin om de eerste dagen in ieder geval door te kunnen komen.

Bij dit initiatief was het voornamelijk de insteek om boodschappen, verzorgingspullen en het verzamelen van kleding. Wat er vervolgens allemaal geschonken is, is ongelooflijk. Hierbij willen wij iedereen bedanken voor zijn of haar inzet.

In het bijzonder worden onderstaande ondernemers bedankt voor hun betrokkenheid, namelijk:

-Jumbo Supermarkt (Veemarkt), voor het schenken van 100 euro aan boodschappen
-Speelgoedwinkel Intertoys, voor het beschikbaar stellen van speelgoed
-Top 1 Toys, voor het beschikbaar stellen van speelgoed

-Drogisterij DA (Thomas A Kempisstraat), voor het beschikbaar stellen van shampoo voor het gehele gezin
-de Prenatal, voor het beschikbaar stellen van een buggy en knuffels
-de Hunkemuller, voor het beschikbaar stellen van een Pyjama
-Lou Fashion, voor het beschikbaar stellen van kleding voor de moeder
-de Livera, voor het beschikbaar stellen van een ondergoed
-Score, voor het beschikbaar stellen van een riem en stropdas
-Shoebly Diezerpoort, voor het beschikbaar stellen van kleren voor de kinderen
-Albert Heijn Diezerpoort, voor het beschikbaar stellen van speelgoed en boodschappen

-Salina, voor het beschikbaar stellen van een taart voor de verjaardag
-Djambo Kidsplay, voor het beschikbaar stellen van een geheel verzorgde kinderfeestje
-Douglas, voor het beschikbaar stellen van verzorgingspullen

Naast bovenstaande bedrijven waren er nog tal van ondernemers die zich hierbij aansloten. Iedereen bedankt voor zijn of haar steun aan de betrokkenen van de brand. Hopelijk voelt iedereen zich snel thuis in hun nieuwe onderkomen. Op deze manier hoopt de wijk dat het gezin zo spoedig mogelijk alles weer een beetje op de rit krijgt.

Uitnodiging Mussenhagefestival

Het lijkt nu het zomer is en de zomervakantie voor de deur staat nog heel veel weg, maar zaterdag 26 september staat weer de Nationale Burendag van 2015 op de agenda. Traditie getrouw wordt dit ook gevierd in de Kamperpoort. Na het succes van de afgelopen jaren wordt ook dit weer het Mussenhagefestival georganiseerd.

Het buurtfeest wordt georganiseerd door buurtbewoners in samenwerking met wijkstichting STRIK en de wijkwerkers van Travers Welzijn. Er staan weer tal van verschillende activiteiten op het programma voor jong en oud. Uiteraard zal een gezellig terras niet ontbreken met live muziek.

Mis het niet! Kom daarom zaterdagmiddag 26 september om 15:00 uur naar het Mussenhagefestival, het feest in de Kamperpoort duurt tot en met 18:00 uur.

Vrouwenverwendag Kamperpoort

Ook dit jaar stond het hele wijkcentrum Ons Eigen Huis weer in het teken van de vrouwenverwendag.

Vrouwen konden voor een zacht prijsje weer terecht in het wijkcentrum voor allerlei behandelingen bij de schoonheidsspecialistes. Zo kon je langskomen voor een gezichtsbehandeling, een maskertje of het laten verven van de wimpers.

Ook was er een kapster en kon je je handen laten verwennen en je nagels laten lakken. Een pedicure ontbrak ook niet zodat de voeten ook verwend konden worden.

Aan de inwendige mens was ook gedacht, Johanna's restaurant had weer heerlijke Turkse pizza 's, soep en broodjes.

Dankzij STRIK en de vrijwilligers weer een geslaagde en gezellige dag.

AED cursus Kamperpoort

Dinsdag 26 mei was het weer zover, de bewoners die een AED certificaat hebben moesten op herhaling. Ook was er ruimte voor nieuwe AED ers.

Onder leiding van Carla de Boer van CdB EHBO werd er druk geoefend met mond op mond beademing, hartmassage en het gebruik van de AED.

We hopen dat het niet nodig is maar het is fijn dat er weer meer bewoners zijn die het gebruik van de AED weten en zondig kunnen toepassen.



Buurtproat

"Kom ons aan de botten, en we vormen 1 front" Een uitspraak die buurtproat ooit een keer in de buurt opving.

Op momenten dat het er toe doet, zie je dat de wijk zich verenigd. Toch kwam uit het buurt voor buurt onderzoek, dat er een lage sociale cohesie was. Is dat nou echt zo vroeg buurtproat zich af?

En ja wat kunnen we met z'n allen kissebissen over wat de andere wel doet, maar ook over wat die andere nou niet doet.

Bijzonder is het dus wel te noemen, maar op het momenten dat er nood aan de man is, staat de wijkbewoner op om z'n burens te hulp te schieten.

Dit is een ingezonden bijdrage van een bewoner. Ook uw mening geven over zaken in de wijk? Mail: redactie@kamperpoort.nl.



Canadese ganzen komen even buurten

In de ganse omtrek van Zwolle heb je als trekvogel enorm veel keuze, daar waar het gaat om prachtige grasvelden met sappige sprietjes. Toch kozen twee Canadese ganzen tijdelijk voor het braakliggende stukje grasland naast de parkeerplaats van de Fenixhof.

Hoewel deze locatie op het eerste oog nu niet bepaald het meest tot de verbeelding spreekt, vermaakte het echtpaar zich er opperbest. Wellicht dat de vogels in plaats van de uitgestrekte, maar ook enigszins verlaten uiterwaarden van de IJssel, juist op zoek waren naar wat menselijke gezelligheid. En dan

kun je in de Kamperpoort natuurlijk prima terecht. De dieren genoten zienderogen van de aandacht en stukjes brood die hen gevoerd werd. In tegenstelling tot hun soortgenoten waren deze twee exemplaren dan ook verre van schuw, ze aten gewoon uit je hand.

Het bezoek van de Canadese ganzen aan de wijk is extra opmerkelijk omdat het hier gaat om een zeldzame soort gans. Doorgaans vind je deze dieren alleen in het gebied waar ze naar vernoemd zijn. In Nederland zijn ze echter ooit uitgezet voor de jacht (bron: Vogelbescherming) en sindsdien groeit de populatie in ons land gestaag.



Zorghuis Theodora Vos de Wael valt in de prijzen

Zorghuis Theodora Vos de Wael aan de Lijnbaan 10 is in de prijzen gevallen met een project: koken met ouderen met dementie.

IJsselheem organiseert elk jaar een informatiemarkt waar collega's goede ideeën kunnen uitwisselen. Daarbij wordt een prijs toegekend aan het project dat waarde toevoegt aan het leven van cliënten. Maar liefst 22 waardevolle inzendingen maakten dat er veel te kiezen was voor de vakjury.

Hoofd cliëntenzorg Margé Evers legt uit: "Ons zorghuis biedt kleinschalig wonen voor mensen met dementie. Er is samen met de bewoners, familie en medewerkers gekeken hoe de bewoners betrokken kunnen worden bij het bereiden van maaltijden. Groente of andere ingrediënten ruiken en aanraken maakt vaak dat de eetlust toeneemt. We zien koken als onderdeel van de daginvulling. Ook mensen met dementie vinden het leuk om aardappels te wassen of groente schoon te maken.

Voor recepten gebruiken we moderne middelen zoals een I-pad met een instructiefilmpje. Ook zetten we speciale kookapparatuur op de tafel. Zo kunnen meer mensen tegelijkertijd, met wat hulp van

medewerker of mantelzorger, zelf kokerellen. Omdat dit zo prettig wordt ervaren, geven we workshops aan collega's van andere locaties. Zo breidt het 'samen koken' steeds verder uit. En dat vond de jury de prijs waard!"

Zin om mee te helpen?

Helpen handen zijn altijd welkom, vooral voor de gezelligheid voor

bewoners. Samen boodschappen doen, een praatje maken of helpen bij het koken. En aansluitend samen eten. Natuurlijk bent u ook welkom voor ander vrijwilligerswerk. Kom gewoon eens op bezoek, de koffie staat altijd klaar.

Meer informatie of aanmelden als vrijwilliger? Mail naar m.evers@ijsselheem.nl.



Eikenprocessierups in de Kamperpoort

Ter hoogte van het voetbalveld aan de Meeuwenlaan en aan het pad achter de Wehkamp is de eikenprocessierups gesignaleerd. Het beestje kan gezondheidsklachten veroorzaken bij zowel mensen als dieren.

De gemeente weet van de overlast bij het veld, dat veel gebruikt wordt om honden uit te laten, en gaat over tot de bestrijding van de rups. Op de eiken aan het pad zijn lange slingers van rupsen te zien met boven in de takken nesten, die nog het meeste lijken op een soort spinnenwebben. In de stad kent de eikenprocessierups bijna geen natuurlijke vijanden. Het kan zich daardoor snel voortplanten. Hierdoor neemt de overlast van de brandharen die de rups verspreidt toe. De haren, die bij aanraking vervelende klachten veroorzaken zoals jeuk en irritatie van huid en slijmvliezen, leiden niet alleen tot klachten bij aanraking maar verspreiden zich ook door de lucht.

De gemeente Zwolle is recent begonnen met het bestrijden van de eikenprocessierups om hinder te beperken. Volgens de GGD IJsseland moet het doel van de bestijding het beheersbaar houden van de overlast zijn. Het weghalen van de dieren moet vooral gebeuren op plaatsen waar veel mensen komen. Op de website van de GGD staan tips om overlast te voorkomen.

Activiteiten voor ouderen

In de Nieuwe Haven is er een vast weekprogramma voor senioren. Hierbij zijn mensen uit de wijk van harte welkom. Hiervoor kunt u zich aanmelden bij de receptie. Posters met het actuele programma hangen in de Nieuwe Haven, in het wijkcentrum en in de Keersluis.

Maandag	14.30 uur	spelclub
Dinsdag	11.00 uur	koersbal
Woensdag	10.00 uur	creatieve activiteiten
Woensdag	14.30 uur	jeu de boules
Donderdag	10.00 uur	bibliotheek
Donderdag	14.30 uur	klaverjassen
Vrijdag	11.00 uur	koersbal
Zaterdag	10.30 uur	bingo

Zomerprogramma

Woensdag 24 juni	19.00 uur	Bingo
Donderdag 2 juli	14.30 uur	Gezellige Zomermarkt
Dinsdag 25 augustus	14.30 uur	Dahliavereniging

Zorg Thuis, bij u in de buurt!

Vragen? Zorg nodig?

Bel (038) 4263700 of neem rechtstreeks contact op met de wijkverpleegkundigen van IJsselheem:

Geesje van Ogtrop: (06) 40682351 of g.vogtrop@ijsselheem.nl
Gerda Schilthuis: (06) 46945826 of g.schilthuis@ijsselheem.nl

Allesclub

Zit jij op de basisschool en heb jij zin om elke woensdagmiddag gezellig samen met leeftijdsgenootjes uit de wijk spelletjes/activiteiten te doen? Kom dan naar de allesclub.

Dit wordt elke week georganiseerd speciaal voor kinderen van 4 t/m 12 jaar in het wijkcentrum (voor maar €1,- per kind). Je bent welkom vanaf 13:30 tot 15:00 uur. Dit schooljaar vindt de Allesclub plaats op woensdag 24 juni en 1 juli.



Gezondheidsvragen bij het ouder worden?

Wie ouder wordt kan merken dat gezondheid niet zo vanzelfsprekend is. Bewegen gaat minder soepel, kracht en conditie nemen af of het geheugen speelt parten. Bij zelfstandig, veilig en plezierig thuis wonen kunt u soms advies gebruiken. Voor ondersteuning en behandeling kunnen thuiswonende senioren uit Zwolle terecht bij het zogenaamde 1e lijns behandelteam in de Nieuwe Haven.

In locatie Nieuwe Haven is een team van behandelaars gevestigd dat u kan ondersteunen op allerlei gezondheidsgebieden. In dit artikel wordt uitgelegd wat zij voor kunnen betekenen voor ouderen en hun naasten.

Beweging

Leven is bewegen! Te weinig bewegen veroorzaakt op de lange termijn stijfheid van gewrichten en verlies van spierkracht. Ook vermindering van hart- en longfunctie kan voorkomen. Lopen en u zelfstandig verplaatsen kunnen moeizamer gaan. Dit kan tot gevolg hebben dat u moeite krijgt met het doen van de dagelijkse boodschappen, het bezoeken van familie en vrienden en het uitvoeren van hobby's. Tijdelijk minder bewegen leidt tot pijnklachten, waardoor u de neiging krijgt om dan maar niet meer te bewegen. Het gevolg is een vicieuze cirkel. De fysiotherapeut kan helpen. Hij of zij onderzoekt de oorzaak, kijkt of het behandelbaar is en maakt een behandelplan. Behandeling kan bestaan uit looptraining, evenwichtsoefeningen, valpreventie, kracht en conditie opbouw, arm-handvaar-

digheid en meer. Ook aanleren van juist rollatorgebruik of balanstreining kan steunend zijn.

Bij de behandeling wordt rekening gehouden met ieders tempo, gezondheidstoestand en belastbaarheid. U traint vaak met gelijkgestemden of leeftijdsgenoten. Ook als u nog niet echt gezondheidsproblemen hebt, maar wel de gevolgen van het ouder worden ondervindt, kunt in Nieuwe Haven terecht. Voor diegenen die geen fysiotherapie nodig hebben is er de seniorenfitness. Dit is sporten onder begeleiding van een fysiotherapeut op apparatuur die geschikt is voor ouderen, samen met leeftijdsgenoten.

Spreeken, horen, slikken

Horen en praten worden soms minder naarmate de leeftijd vordert. Het kan zijn dat u niet meer goed uit uw woorden komt of minder duidelijk spreekt. Met een gespecialiseerde therapeut kunt u oefeningen doen voor taal, stem en spraak. Gebruik leren maken van een spraakcomputer of een I-pad kunnen helpen het communiceren met andere mensen te verbeteren. Eten en drinken zijn belangrijk voor uw conditie en gewoon lekker. Slik- of kauwproblemen kunnen u hinderen. Deze verminderen met oefeningen op maat of een goed advies.

Wat hebt u nodig, wat past bij u? De logopedist is de aangewezen behandelaar om u te adviseren. Mensen met een taalstoornis na hersenletsel (afasie) kunnen op vrijdagmiddag terecht bij het afasie



koor. Om samen plezier te beleven aan zingen en zingerderwijs beter te leren spreken.

Zelfstandigheid en veiligheid

Doen wat u altijd deed. Dat wilt u het liefst. Als dat niet meer lukt door een ziekte of beperking, kan de ergotherapeut u adviseren. Bijvoorbeeld bij dagelijkse handelingen als aankleden, huishoudelijke werk, vervoer en vrije tijdsbesteding. De ergotherapeut bekijkt samen met u hoe u dagelijkse handelingen zelfstandiger, veiliger en met minder klachten kunt verrichten. De ergotherapeut traint met u de activiteiten die u graag zelf wilt blijven doen. De kwaliteit van uw leven verbetert daardoor en u kunt langer zelfstandig wonen. Soms helpt het om de energie te verdelen over de dag of geheugensteuntjes te gebruiken, bijvoorbeeld tijdens het koken. Het is ook mogelijk om adviezen te krijgen over aanpassingen en voorzieningen, zoals een scootmobiel of een woningaanpassing. Ook de mantelzorger wordt betrokken bij de behandelingen en kan advies krijgen over de begeleiding. Geheugenproblemen zijn van grote invloed op het dagelijks handelen. Ook hierbij kan de ergotherapeut samen met u en de mantelzorger de problemen zo praktisch mogelijk aanpakken.

Beter voelen

Bij het ouder worden breekt er een nieuwe levensfase aan met bijbehorende uitdagingen en vragen. De manier waarop u uw leven altijd heeft ingevuld (werk, gezin) is veranderd en het kan een zoektocht zijn om een zinvolle invulling

van de dag te vinden. Ook kan uw gezondheid of de gezondheid van uw partner verminderen of krijgt u te maken krijgen met verlies-situaties en rouw. Een psycholoog kan u helpen te leren omgaan met alle veranderingen om een nieuw evenwicht te vinden. De psychologen van IJsselheem hebben specifieke kennis van en jarenlange ervaring in de ouderenzorg. Zij pakken samen met u uw probleem op persoonlijke wijze concreet en praktisch aan.

Bij u thuis of in Nieuwe Haven?

Het behandelteam bestaat dus uit de fysiotherapeut, logopedist, ergotherapeut en psycholoog. Alleen experts in de behandeling van problemen die ouderen kunnen ondervinden. Als u behandeling of ondersteuning van meerdere behandelaars wilt, dan worden de afspraken op elkaar afgestemd. Zo hoeft u telkens maar één keer te reizen. De behandelaar kan ook bij u aan huis komen als reizen voor u lastig is.

Belangstelling?

Als u gebruikt wilt maken van een of meerdere behandelaars, dan kunt u bellen met de receptie van Nieuwe Haven: 038-4263700

Kosten

Deze zogenaamde 1e lijns behandeling wordt veelal vergoed. Via de Awbz, de Wmo of door uw zorgverzekeraar. Dat is afhankelijk van uw indicatie en de wijze waarop u verzekerd bent. Veel behandelingen worden vergoed, soms is er sprake van een eigen bijdrage.



Vorstelijk tafelen in de Nieuwe Haven

De Nieuwe Haven nam in april deel aan de landelijke campagne 'Vorstelijk tafelen'. Dit vanwege de viering van 200 jaar Koninkrijk der Nederlanden.

Ruim 140 mensen uit het zorgcentrum én de buurt kwamen langs om te dineren in het restaurant. Het was een groots diner, met gerech-

ten uit 200 jaar koninklijke keukens. Deze keer echter niet gemaakt door de koks van het Koninklijk Huis, maar gemaakt en geserveerd door de keukenbrigade van Nieuwe Haven.

Ook oud-premier Dries van Agt was aanwezig, hij was de ambassadeur van het kroonjaar. Hij huldigde de

medewerkers van IJsselheem die hun vakmanschap hadden ingezet om er een waar koninklijk diner van te maken.

Het team werd daarnaast enorm ondersteund door een enthousiaste groep vrijwilligers, die zich vol passie inzette om het diner te laten slagen. Mede dankzij hen werd het één groot feest.





Sfeerimpressie Katwolderplein

Het Katwolderplein krijgt steeds meer zijn eigen gezicht. Vanuit de gemeente kreeg de redactie deze sfeerimpressie toegestuurd.

Hierin is goed zichtbaar hoe het nieuwe stukje Kamperpoort er in de nabije toekomst uit komt te zien.



Schoonmaakactie op het Elbertplein



Het is alweer even geleden, maar zaterdag 18 april werd een schoonmaakactie georganiseerd op het Elbertplein. In samenwerking met de Gemeente Zwolle, de Rova en Travers Welzijn werd dit schoonmaakfeest georganiseerd. Het feest was de afsluiting van de schoonmaakweek van 'Natuurlijk Schoon'. Bijna 3200 leerlingen van de Zwolse scholen hebben deelgenomen aan deze zwerfafvalcampagne. De leerlingen hebben vooral het zwerfafval rond hun school opgeruimd. Deze week werd afgesloten in de Kamperpoort. De handen werden flink uit de mouwen gestoken. In de Kamperpoort gingen tientallen bewoners aan de slag om het zwerfvuil in hun wijk op te ruimen.

Reconstructie in volle gang

De reconstructie aan de Pannekoekendijk en de Harm Smeengekade ligt op schema en is in volle gang.

Het eerste gedeelte van de reconstructie is al gereed en inmiddels is men begonnen aan de tweede fase. Als alles volgens planning blijft verlopen is alles in september gereed. Al met al heeft de geheel reconstructie ook gevolgen voor

de bereikbaarheid van en naar de Kamperpoort, met name de werkzaamheden in de komende periode zullen de nodige hinder voor de bereikbaarheid van de wijk gaan geven.

Voor informatie over de gehele reconstructie, kijk dan ook even op de speciale website van de gemeente Zwolle: www.zwolle.nl/pannekoekendijk.



Let op: Parkeerzone Kamperpoort gewijzigd

Kamperpoort valt als parkeervergunning onder sector 5. Dit is de volgende zone: Willemskade (huisnummers 1 t/m 30), Harm Smeengekade (huisnummers 7 t/m 20), Pannekoekendijk, Katerdijk tot aan A28 ofwel inclusief beide zijden van de Meeuwenlaan, Veemarkt en Rietweg tot aan Willemskade.

Vanaf 1 juni 2015 is de indeling van deze zone gewijzigd. Met sector 5 kun je parkeren in de gehele wijk. In de volgende straten in de Kamperpoort (hiernaast vermeld) kun je dus NIET parkeren:

- Nachtegaalstraat ter hoogte van huisnummers 1 t/m 5, Hoogstraat ter hoogte van huisnummers 10 t/m 20, Harm Smeengekade ter hoogte van huisnummers 8, 9, 18 en 20 en Willemskade ter hoogte van huisnummer 1 van maandag t/m zaterdag van 9.00 tot 18.00 uur, koopavond tot 21.00 uur en koopzondag van 13.00 tot 17.00 uur;
- parkeerterrein Pannekoekendijk van maandag t/m zaterdag van 9.00 tot 20.00 uur, koopavond tot 21.00 uur en koopzondag van 13.00 tot 17.00 uur;

Meer informatie is te vinden op www.zwolle.nl/parkeren.

Partners wijkkrant de Kamperpoorter



Met dank aan deze (maatschappelijke) partners wordt de wijkkrant Kamperpoorter mogelijk gemaakt. Wilt u ook partner en/of sponsor worden? Stuur dan een email naar de redactie: redactie@kampoor.nl en de redactie neemt contact met u op.

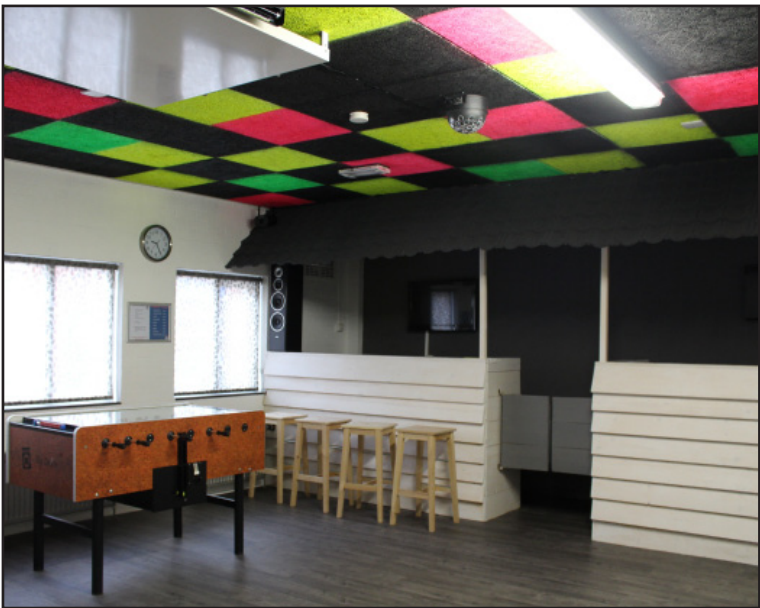


Opening Jongerenruimte

Na de verbouwing van de jongerenruimte in het wijkcentrum, was op vrijdag 29 mei de opening.

Voorafgaand aan de opening werd er door Ingrid een bedankje uitgereikt aan alle vrijwilligers die er al die tijd hard aan hebben gewerkt. Dank daarvoor! Vervolgens mochten de vele genodigden een kijkje nemen in de nieuwe Soosruimte! We hebben veel leuke en positieve reacties gekregen.

Wij hopen op veel leuke en gezellige tijden.



Bloemen ‘huis’ de Vlinder officieel geopend

Donderdagavond 2 april opende Debby Dekker officieel haar deuren aan de Pannekoekendijk 1, in het

voormalige pand van de Gall&Gall. De kers verse ondernemster heeft haar eigen Bloemen ‘huis’ de

Vlinder geopend. Inmiddels is de winkel alweer een paar weken geopend en heeft Debby een goede start gemaakt.

Het is een veelzijdige winkel geworden, waar ook een koffietafel staat om tijdens een specifieke bestelling kunt wachten onder het genot van een kopje koffie. “Het gaat met ups en downs, maar over het geheel genomen ben ik voor de eerste periode tevreden over de start die ik heb mogen maken. Het is voor mij een droom die in vervulling is gegaan.” Daarnaast organiseert Debby verschillende workshops en is zij gespecialiseerd in het maken van rouwwerk.

Openingstijden Bloemen ‘huis’ de Vlinder:

Maandag:	Gesloten
Dinsdag:	09:00-18:00
Woensdag:	09:00-18:00
Donderdag:	09:00-18:00
vrijdag:	09:00-18:00
Zaterdag:	10:00-17:00



PEC Zwolle Streetleague

De PEC Zwolle Street League is een straatvoetbalcompetitie voor jongeren tussen de 12 en 16 jaar waarin wijken en buurten van de gemeente Zwolle tegen elkaar voetballen.

Naast het winnen van deze straatvoetbalwedstrijden kun

je ook op een andere manier extra ‘Likes’ verdienen. Dit kan door je als team zijnde in te zetten voor je eigen wijk. Door bijvoorbeeld afval op te ruimen in je eigen wijk of de boodschappen te doen voor je oude buurvrouw. In de Kamperpoort hebben we een team dat meedoet.

Bestaande uit Marvin, Mark, Gianluca, Maurice, Gerald, Wesley, Marten en Kelvin. De jongens zijn in deze competitie vijfde geworden van de zestien deelnemende teams.

Voor volgend jaar gaan we in ieder geval deelnemen met een meidensteam.

Meidenclub Kamperpoort

Elke woensdagavond is er meidenclub, heb jij zin om te komen?

Van 18:00-19:00 uur is er club voor de meiden van 6-9 jaar.

En van 19:00-20:30 uur is er de club voor de meiden die 10 jaar of ouder zijn. Tijdens de laatste meidenclub gaan we iets leuks doen. Bijvoorbeeld zwemmen of een

ijsje eten. Dit zijn de laatste data voordat de zomerstop ingaat.

- woensdag 24 juni
- woensdag 1 juli

Wijkcentrum ‘Ons Eigen Huis’

Maandag

08.30 - 10.00 uur
08.45 - 11.30 uur

Inloop / koffietafel
Peuterspeelzaal
groep 2 t/m 4 jarigen
Johanna’s buurtrestaurant
(diner)

Dinsdag

08.30 - 10.00 uur
08.45 - 11.30 uur

Inloop / koffietafel
Peuterspeelzaal
groep 2 t/m 4 jarigen
Johanna’s buurtrestaurant
(diner)

Woensdag

08.30 - 10.00 uur
16.30 - 18.15 uur

Inloop / koffietafel
Johanna’s buurtrestaurant
(diner)

Donderdag

08.30 - 10.00 uur
08.45 - 11.30 uur

Inloop / koffietafel
Peuterspeelzaal
groep 2 t/m 4 jarigen
Koffiebingo voor volwassenen
Johanna’s buurtrestaurant
(lunch)

Vrijdag

08.45 - 11.30 uur

Peuterspeelzaal
groep 2 t/m 4 jarigen

Jeugd

Dinsdag

15.45 - 16.45 uur

Sport & spelactiviteiten Elbertplein
(o.l.v. Ingrid en stagiaires)

Woensdag

11.30 - 13.00 uur
13.30 - 15.00 uur
13.30 - 15.00 uur
15.30 - 17.00 uur
18:00 - 19.00 uur
19.00 - 20.30 uur

2e woensdag v.d. maand patatdag
Aansluitend kinderbingo
Allesclub 4 t/m 12 jaar
Inloop jongeren 10+
Meidenclub 6 t/m 9 jaar
Meidenclub 10+

Voor meer info: jeugdwerk Kamperpoort
Ingrid Schakelaar, i.schakelaar@travers.nl
Wijkcentrum 038-4213120

Jongeren

Woensdag

15.30-17.00 uur

Inloopmiddag 10+

19.00-20.30 uur

Meidenclub 10+
Kosten: 1 euro
(o.l.v. Ingrid en stagiaires)

Vrijdag

20.00-23.30 uur

SOOS (10+), tweewekelijks
(o.l.v. Ingrid & stagiaires)

Voor meer info:
Ingrid Schakelaar, i.schakelaar@travers.nl
Wijkcentrum 038-4213120

Facebook: JongerenwerKamperpoort
STRIK KP

E-mail: jongerenwerkkamperpoort@outlook.com



Gewijzigde openingstijden Ons Eigen Huis

In verband met de zomervakantie zijn de openingstijden van het Wijkcentrum Ons Eigen Huis gewijzigd. Tot en met vrijdag 10 juli is wijkcentrum geopend volgens de reguliere openingstijden.

Maandag 13 juli:	09:00 - 15:00 uur
Dinsdag 14 juli:	09:00 - 15:00 uur
Woensdag 15 juli:	09:00 - 15:00 uur
Donderdag 16 juli:	09:00 - 15:00 uur
Vrijdag 17 juli:	Gesloten
Maandag 20 juli t/m vrijdag 24 juli:	Gesloten
Maandag 27 juli t/m vrijdag 31 juli:	Gesloten
Maandag 3 t/m vrijdag 7 augustus:	Gesloten
Maandag 10 augustus:	09:00 - 17:00 uur
Dinsdag 11 augustus:	09:00 - 17:00 uur
Woensdag 12 augustus:	09:00 - 17:00 uur
Donderdag 13 augustus:	09:00 - 17:00 uur
Vrijdag 14 augustus:	Gesloten
Maandag 17 t/m vrijdag 21 augustus:	Gesloten

Vanaf maandag 24 augustus is wijkcentrum weer volgens de reguliere tijden geopend! Johanna's restaurant is in de zomerperiode gesloten van week 29 (13 juli) t/m week 32 (7 augustus) en in week 34 (maandag 17 t/m vrijdag 21 augustus).

Avond4daagse eindigt met onweer

De Avond4daagse was begin juni een mooi feest, tot de afsluitende vrijdagavond. Door het naderende onweer werd het defilé door de binnenstad afgelast. Heel jammer, maar veiligheid gaat boven alles.

De 27 deelnemende kinderen uit de Kamperpoort genoten de dagen ervoor van het lopen van de 5 of 10 kilometer. Volgend jaar is de Kamperpoort zeker weer vertegenwoordigd!



Overzicht jeugd- en jongerenwerk zomer 2015

dinsdag 30 juni	Sportcontainer	15:30 – 16:30 uur	Elbertschoolplein
woensdag 1 juli	Allesclub	13:30 – 15:30 uur	Speeltuin Assendorp
	Meidenclub (beide)	18:00 – 20:00 uur	IJsje eten/meidenclub
	Bijeenkomst Jeugdland	vanaf 20:30 uur	
vrijdag 3 juli	Soos 10+	20:00 – 23:30 uur	Wijkcentrum
woensdag 5 augustus	Vissen	13:30 – 15:30 uur	Locatie volgt
10 t/m 14 aug	Jeugdland	10:00 – 15:00 uur	(ma/din/woe)
		09:00 – 17:00 uur	(vrijdag)

In de week van 24 augustus starten we weer met de sportcontainer, Allesclub en de Meidenclub.

Inschrijven Jeugdland 2015

Het is al snel weer Jeugdland! Wil jij je alvast opgeven? Dan kan dit nu. Het thema dit jaar is: Op vakantie! Jeugdland wordt gehouden op maandag 10 augustus, dinsdag 11 augustus, woensdag 12 augustus en vrijdag 14 augustus.

Leeftijd: voor kinderen tussen de 4 en 12 jaar oud.
De kosten zijn: Weekkaart: €10,- + reisje €2,50.
Dagkaart: €4,-

Natuurlijk zijn we ook dit jaar weer op zoek naar vrijwilligers voor uiteenlopende klussen! Meer informatie of wil je je aanmelden? Loop dan even het wijkcentrum binnen en vraag naar Ingrid. Op woensdag 1 juli is er een informatie-avond over Jeugdland voor alle vrijwilligers. We starten om 20:30 uur in het wijkcentrum.

Naam: _____
Adres: _____
Leeftijd: _____

Welke dagen? (omcirkel)
Maandag, dinsdag, woensdag, vrijdag

Uitnodiging buffet

Als afsluiting voor de zomervakantie organiseren Johanna's Restaurant en haar vrijwilligers in samenwerking met het wijkteam van Travers Welzijn een afsluitend zomerbuffet.

Woensdagavond 8 juli wordt er een speciaal buffet georganiseerd 17:00 tot 18:30 uur. Let op: opgave is verplicht (**voor 1 juli aanstaande**) en de kosten voor het buffet zijn 5 euro en er is plek voor maximaal 50 personen. Vol=Vol!

Zomerbuffet: woensdag 8 juli, 17:00-18:30 uur.

Naam: _____

Telefoonnummer: _____

Aantal personen: _____



Evenementenprogramma t/m oktober 2015

- 28 juni Snuffelmarkt Binnen en Buiten
- 2 augustus Snuffelmarkt binnen & buiten
- 6 september Snuffelmarkt binnen en buiten
- 19 september Zwolse Vogelmarkt

19 september Parelmoer – 30 jarig jubileum DJ Hans Stroeve & Friends
Met klinkende namen in de line-up viert DJ Hans Stroeve zijn parelmoeren jubileum (30 jaar getrouwd met muziek). Onder andere 3FM-deejay Gerard Ekdom, Orlando Valpoort en Wipneus en Pim zorgen voor een muzikale reis waarin alle hoogtepunten van toen en nu langskomen.

30 september Stoffenspektakel
Het Stoffenspektakel biedt je alles wat je nodig hebt om een nieuwe creatie te maken.

- 3/4 oktober IJsselshow
- 11 oktober Snuffelmarkt

23/24 oktober De Brei- en Haakdagen
Heel veel soorten wol, patronen, naalden, spinnewielen, vachten, vilt en verf.

Wijzigingen onder voorbehoud, kijk voor de laatste informatie op www.ijsselhallen.nl.