

Activiteitenprogramma

Maandag 09:00-11:00 Koffieochtend Wijkcentrum Ons Eigen Huis Vrije inloop

Maandag 09:00-12:00 Spreekuur Sociaal Wijkteam Wijkcentrum Ons Eigen Huis Vrije inloop

Maandag 16.30-18.00 Wijkcentrum Ons Eigen Huis 3 gangen maaltijd (warm) voor € 7,- Wisselend menu per week. Kijk op het informatiescherm of bel 038 421 3120

Dinsdag 09:00-11:00 Koffieochtend Wijkcentrum Ons Eigen Huis Vrije inloop

Woensdag 09:00-11:00 Koffieochtend Wijkcentrum Ons Eigen Huis Vrije inloop

Woensdag 13.30-15.00 Epic M 4-12 jaar Wijkcentrum Ons Eigen Huis, soms op een andere locatie Bijdrage € 1,- Vragen of opgeven: Ingrid Schakelaar: i.schakelaar@travers.nl

Woensdag 16.30-18.00 Buurtrestaurant Wijkcentrum Ons Eigen Huis 3 gangen maaltijd (warm) voor € 7,- Wisselend menu per week. Kijk op het informatiescherm of bel 038 421 3120

Woensdag 18.30-20.00 Meidenclub 7+ Wijkcentrum Ons Eigen Huis Bijdrage € 1,- Vragen of opgeven: Ingrid Schakelaar: i.schakelaar@travers.nl

Woensdag 19.00-20.00 Zaalvoetbal 12+ Verzamelen Wijkcentrum Ons Eigen Huis Met de fiets naar Gymzaal Wilhelminastraat

Vragen of opgeven: Yahya Ben Ali y.benali@travers.nl

Donderdag 9.30-11.00 Koffiebingo Wijkcentrum Ons Eigen Huis

Vrije inloop Bingoplankje € 3,50

Vrijdag 13.00-15.00 Moestuinkids 8+ Binnentuin Nieuwe Haven

Vragen of opgeven: groenepoortzwolle@gmail.com

Vrijdag om de week 18.00-20.00 Soos 9-12 jaar 20.30 - 23.30 12 -13 + Wijkcentrum Ons Eigen Huis Vragen of opgeven: Ingrid Schakelaar: i.schakelaar@travers.nl Yahya Ben Ali y.benali@travers.nl

Zaterdag, derde zaterdag van de maand 10.00-12.00 Groen-werkdag Verzamelen bij Wijkcentrum Ons Eigen Huis Vragen of opgeven: groenepoortzwolle@gmail.com

Meer weten? Loop gerust eens binnen of kijk op het informatiescherm, op het maandelijks activiteitenoverzicht in je brievenbus of op onze socials! (facebook & instagram: traversmidden) Meer informatie of heb je een vraag? Je kunt altijd even langskomen in het Wijkcentrum Ons Eigen Huis aan de Mussenhage 2.



Redactie Nieuwsbrief Kamperpoort

Samen met Anne Raaijmakers, Marleen Kramer en Michèle van Reijssen mooie verhalen maken in de Kamperpoort? Wil je een activiteit, bedrijf, oproep of iets anders onder de aandacht brengen?

Laat het ons dan weten via redactiekamperpoort@gmail.com. Dan zorgen we dat we een plekje reserveren in de nieuwsbrief.

KAMPER POORT

eigenzinnigE
wijk met karakter

Nieuwsbrief voor bewoners
van de Kamperpoort

Editie 26, juli 2024



Tweede Bak100 festival op 21 september bij de Elbertsschool

Afgelopen zomer was het eerste Bak100 festival een enorm succes. Op 21 september zal de tweede editie plaatsvinden van het Bak100 festival in en om de Elbertsschool. Dit festival is speciaal georganiseerd voor en door mensen die wonen in de Kamperpoort,

maar natuurlijk is iedereen welkom om tussen 13 en 17 uur naar dit bijna honderd jaar oude schoolgebouw te komen. De bezoekers kunnen weer een gevarieerd programma verwachten.

Waar de naam Bak100 vandaan komt? Het was in de tijd

van de Veemarkt de plek waar jongens en meiden elkaar stiekem konden ontmoeten, omdat ze daar uit het zicht van ouders konden hangen. Het Bak100 festival zal niet stiekem zijn, maar voor iedereen zichtbaar. We hopen dan ook dat het een groot succes zal worden en dat alle mensen

uit de wijk de weg naar de Elbertsschool weten te vinden; 21 september en daarna. De wens is dat het vooral gezellig wordt en dat mensen elkaar zullen ontmoeten.

Samen werken aan sterke wijken

De Kamperpoort is één van de drie wijken waar door GGD IJsselland en GGD Twente onderzoek wordt gedaan om kennis te ontwikkelen over een gezamenlijke aanpak voor een gezonde leefomgeving. Binnen het onderzoek wordt er aangesloten bij lopende initiatieven in de wijk zoals de Groene Poort. Zo willen we kennis op doen over integrale samenwerking en bewonersparticipatie. Samen met de wijken in Wierden

en Losser leren we over wat wel of niet werkt, waarom en voor wie. Door bij de praktijk aan te sluiten willen we bruikbare kennis opleveren zodat we in de wijken direct samen aan de slag kunnen.

Aan het einde van de zomer willen we een bijeenkomst voor "samen werken aan sterke wijken" organiseren. Daar hebben we jouw ervaringen en ideeën bij nodig! Het wordt een gezellige avond waarin we elkaar ontmoeten en ervar-

ingen uitwisselen. We bespreken de onderzoeksresultaten tot nog toe en waar nog verbeterpunten liggen voor een gezondere leefomgeving in de Kamperpoort. Zowel inwoners als medewerkers uit de wijk worden hiervoor uitgenodigd. Een datum en officiële uitnodiging volgen later.

Wil je hier sowieso graag bij zijn? Stuur dan nu alvast een mailtje naar: groenepoortzwolle@gmail.com



Doe
je mee?

NK Tegelwippen 2024: maak jij de wijk groener?

Ook in 2024 doet Zwolle weer mee aan het NK Tegelwippen. Minder tegels zorgt voor een betere waterafvoer na regenbuien. Hierdoor raakt het riool niet overbelast en bovendien is het goed voor de grondwaterstand. Daarnaast houden tegels veel warmte vast in de zomer, maar zorgt beplanting juist voor een verkoelend effect.

Door het overweldigende enthousiasme van vorig jaar, haalt de gemeente dit jaar ook met de Tegeltaxi de tegels door heel Zwolle heen op. We streven er naar om met Zwolle



in de top 3 te eindigen en natuurlijk is het mooi dat Zwolle zo steeds groener kleurt.

Ophalen van tegels

Het is mogelijk dat je bij het vergroenen van je tuin, of bij het plaatsen van een geveltuintje, tuintegels overhoudt die je niet meer gebruikt. Om je hierbij te helpen, biedt gemeente Zwolle de mogelijkheid om deze tegels gratis te laten ophalen. Meld je je aan bij de Tegeltaxi, dan zorgen wij dat de tegels gemeld worden op de site van het NK Tegelwippen.

De Tegeltaxi komt tijdens het NK Tegelwippen langs om alle overgebleven tegels op te halen. De Tegeltaxi komt de tegels ophalen in de week van maandag 30 september tot en met vrijdag 4 oktober 2024. Scan de QR code voor meer informatie over de tegeltaxi.



Oproep:

Wil jij meedenken over het verduurzamen van woningen in de wijk?

In december 2022 heeft de Groene Poort in de wijk bespaarpakketten uitgedeeld aan een groot aantal bewoners. In de pakketten zaten energiebesparende materialen, zoals een waterbesparende douchekop en radiatorfolie.

Vanuit de wijk vertegenwoordigt Adrienne Heemstra de Kamperpoort bij het plat-

form duurzaam Zwolle. In het platform zijn alle Zwolse initiatieven op het gebied van Duurzaamheid en Groen vertegenwoordigd. Adrienne zet met regelmaat informatie over energie besparen op de website van www.kamperpoortzwolle.nl.

Gezocht: duurzame wijkbewoners
Adrienne doet een oproep

aan bewoners die ook actief willen meedoen aan energiebesparen / duurzaamheid, energietransitie enzovoort. Er zijn veel subsidies en mogelijkheden zoals gezamenlijke inkoopacties om goedkoop aan materialen te komen. We moeten ons echter wel verenigen. Wil jij hier bij helpen? Meld je dan bij Adrienne via groenepoortzwolle@gmail.com.



travers wezijn STRIK

Leeftijd:
4 t/m 12
JAAR

JEUGD ZOMER ACTIVITEITEN

22 | 23 | 24 | 25
JULI

WEEKKAART
€ 12,50
DAGKAART
€ 4,-

Maandag 22 juli: Speurtocht/vossenjacht
11:00 - 13:00 Engelse werk (verzamelen bij Krisman)

Dinsdag 23 juli: Creatieve workshops
(graffiti, houtbranden, theater, lino snijden, bouwen met lego)
10:00 - 13:00 Wijkcentrum Ons eigen huis

Woensdag 24 juli: Sport en spel
(stormbaan, broodjesbakken e.d.)
10:00 - 13:00 Wijkcentrum Ons eigen huis

Donderdag 25 juli: Lekker spelen en samen eten
10:00 - 13:00 Speeltuin Assendorp

Info en aanmelden: i.schakelaar@travers.nl/06 14551991
Bij aanmelden graag direct de bijdrage voldoen.

vakantie activiteiten
HIGH TEA

21 augustus

- 4 tot met 12 jaar
- kosten 2 euro
- van 13:30 tot 15:30
- opgeven is verplicht
- opgeven kan tot 4 augustus
- opgeven kan bij jeugdwerker Ingrid

locatie: Speeltuinvereniging Assendorp
postcode: Geraniumstraat 1-A, 8013 TJ Zwolle

travers wezijn STRIK

BOERDERIJ Dag

27 AUGUSTUS, 2024
13:30 TOT 15:30
Wezenlandspark
4 t/m 12 jaar

Waslijnsen spel met diverse activiteiten!
Opgeven verplicht, dit kan tot 18 augustus.
1 euro p.p.
VRAGEN OF OPGEVEN?
06 14551991 OF i.schakelaar@travers.nl

29 AUGUSTUS
**HOE OVERLEEF IK ...
LEKKER BUITEN ZIJN**

locatie: scouting VLG aan
de Almelooskanaal of de
Nooterhof0

leeftijd 6 t/m 12
tijd 13:00 tot 16:00
kosten: 1 euro

info
opgeven is verplicht
opgeven kan bij Ingrid Schakelaar
0614551991 of i.schakelaar@travers.nl
je kan opgeven tot 18 augustus

zwemdiploma is verplicht als je mee wilt
doen met de wateractiviteit

Buren zien voortgang van de sloop en nemen afscheid van IJsselhallen

De sloop van de IJsselhallen is in volle gang. In mei kregen de buren en de media een rondleiding door de hallen. Een buurtbewoner vertelde: “Ik ben één van de buren en ik kijk hier op uit. Interessant om alles van binnen te zien. Niet alleen van de buitenkant”.



Unieke Rondleiding

Ook wethouder Gerdien Rots was erbij: “Het is bijzonder om hier nog één keer door de IJsselhallen te lopen. Er zijn veel herinneringen. Dit is echt de laatste keer”. Tijdens de rondleiding konden buurtbewoners de voortgang van de sloop zien en afscheid nemen. Op de plek van de IJsselhallen komen straks nieuwe woningen. Een bewoner vertelde aan RTV Oost: “Als jongen van 16 liep ik hier op de veemarkt. Het is fijn om hier nog een laatste keer te zijn.” Andere bewoners herinnerden zich concerten van Golden Earring, Status Quo en K3.

Materialen krijgen een tweede leven

Anton van Aalst, projectleider bij de gemeente Zwolle, vertelde tijdens de rondleiding over de circulaire werkwijze van de sloop. “Dat zoveel nog wordt hergebruikt vind ik best wel bijzonder”, zei een enthousiaste bewoner. Bij circulaire sloop worden materialen zoveel mogelijk hergebruikt. Sinds februari is de Scheffer Groep

bezig met het verwijderen van materialen. Op de parkeerplaats van de IJsselhallen zijn bijvoorbeeld opgestapelde sandwichplaten te zien. Veel materialen uit de hallen zijn al verwijderd. Dit heet de voorsloop. Sinds eind april is Scheffer Groep begonnen met de machinale sloop. Dat gaat sneller en groffer. Materialen worden geselecteerd en in containers verwerkt voor hergebruik. Asphalt gaat bijvoorbeeld naar de asfaltindustrie en dakbedekking naar Roof2Roof. De plafondplaten hebben een nieuwe bestemming gekregen. “Een mooi voorbeeld zijn de houten spanten in de grote hallen. Deze gaan naar een project op de Maasvlakte waar ze één op één opnieuw worden geplaatst”, legt Anton van Aalst uit.

Volg de ontwikkeling via webcams

De sloop van de IJsselhallen en de ontwikkeling van de Nieuwe Veemarkt zijn nu live te volgen. De website zwolle.nl/nieuwe-veemarkt is aangevuld met twee webcams. Hiermee kan iedereen 24/7 volgen hoe dit mooie gebied in Zwolle verandert.



De ontwikkelingen



Wist je dat er op het sloopterrein een wel hele bijzondere opzichter rondloopt? Met regelmaat houdt deze opzichter alles goed in de gaten!



Werkzaamheden voor aanleg nieuw sportveld op schoolplein Elbertsschool

In de januari editie van de wijkkrant kon u al lezen dat het sportveld op het schoolplein van de Elbertsschool zal worden vernieuwd. Het asfalt zal worden verwijderd en er wordt een kunstgrasveld aangelegd.

De werkzaamheden zijn in de eerste week van juni van start gegaan. Het project zal volgens de huidige planning in de 2e week van augustus afgerond zijn. Bij de uitvoering van

de werkzaamheden wordt er alles aan gedaan om eventuele hinder en overlast voor de omgeving tot een minimum te beperken.

Vragen

Mocht u vragen hebben dan kunt u contact opnemen met de wijkregisseur Jurrien Stroomberg via telefoonnummer 14038 Dit is het nummer van het klantcontactcentrum van de gemeente Zwolle.



Nieuwe kruidentuin bij Elbertsschool

Van bieslook tot peterselie, van munt tot groente en fruit. Er is door de Groene Poort een kruidentuin bij de Elbertsschool gerealiseerd, dankzij een budget gekregen vanuit gemeente Zwolle. Iedereen uit de wijk mag gebruikmaken van deze kruidentuin.

Wil jij meehelpen in de kruidentuin? Laat het weten bij de Groene Poort via groenepoortzwolle@gmail.com. De Groene Poort bestaat uit een groep actieve bewoners die de wijk willen vergroenen. Iedere derde zaterdag van de maand is er een werkdag. We starten dan altijd om 10.00 uur met koffie/thee in het wijkcentrum.

Plannen Proeftuin Veemarkt

Woont u in de buurt van de Veemarkt? Houd dan uw brievenbus in de gaten. DeltaWonen gaat op korte termijn de ontwikkelingen aan de Veemarkt 23 presenteren aan de omwonenden. De plannen voor de nieuwbouw zijn in volle gang en worden binnenkort met de directe omgeving gedeeld tijdens een speciale informatiebijeenkomst.

Voor vragen kan u contact opnemen met deltaWonen (038 851 0200)

Parkeerdruk in Kamperpoort

Met het toenemende aantal eengezinswoningen die onderverdeeld worden in appartementen waardoor er meerdere huishoudens per adres ontstaan, neemt ook de parkeerdruk toe. Met name in de Hoogstraat en Kleine Baan. Bewoners die al langere tijd, soms tientallen jaren, geen moeite hadden met het vinden van een plek, moeten tegenwoordig vaker lang zoeken naar een plek of zelfs buiten hun woongebied parkeren. Dit zorgt uiteraard voor irritaties bij bewoners van genoemde straten. Bewoners hebben zich gemeld bij de gemeente met hun zorgen.

Gemeente Zwolle: “Wij waarderen de betrokkenheid van de bewoners van de Kamperpoort en dat ze graag op de hoogte gehouden willen worden van de ontwikkelingen in onze gemeente. Bij de gemeente Zwolle streven we ernaar dat iedereen snel en veilig zijn bestemming kan bereiken, of u nu te voet, met de fiets of met de auto gaat. Een belangrijk onderdeel hiervan is ervoor te zorgen dat de bewoners eigen voertuigen kunnen parkeren.

We begrijpen dat parkeermogelijkheden een belangrijk punt zijn voor bewoners in de Kamperpoort. Vorig jaar ont-

vingen we enkele meldingen over de parkeerdruk in deze wijk. Dit nemen wij uiteraard zeer serieus. Daarom werken we hard aan verbeteringen in onze parkeervoorzieningen en ons parkeerbeleid, als onderdeel van het Actieplan Parkeren. Dit plan vloeit voort uit de vorig jaar vastgestelde Parkeerstrategie van Zwolle die betrekking heeft op de hele stad. Momenteel kunnen we helaas nog niet in detail treden over de specifieke wijzigingen die op stapel staan. Geduld en begrip van de bewoners in deze overgangperiode waar- deren we zeer”.

Iedere editie neemt Michèle van Reijssen ons mee in het wel en wee van de Kamperpoort. Wat valt op of juist niet? Een korte kroniek over onze wijk.



Blik op de Kamperpoort

Misschien schop ik tegen schenen, maar ik heb helemaal niets met voetbal. Als kind moest er bij ons thuis naar iedere belangrijke voetbalwedstrijd gekeken worden en ik vond het vreselijk. Maar goed, wat wil je met een moeder die als voetbalfan in de wieg was gelegd én met broers die zelf fanatiek voetbalden. Bij iedere

voetbalwedstrijd die maar een beetje betekenis had, zaten mijn ouders en broers voor de buis. En ik ook, verplicht meekijken. Bakjes chips op tafel, Nibbits, wel te verstaan, voor mijn ouders een flesje Grolsch en voor ons kinderen een glas Exota. Niemand weet waarschijnlijk nog wat Exota was, maar mensen van een bepaalde leeftijd zullen zich het vast herinneren. Ik zou me kunnen vergissen, maar dacht het laatste in een nieuw jasje weer in de super te hebben zien staan.

Ik dwaal af. Voetbal, daar ging het over. Je zou kunnen zeggen dat ik aan de ervaring in mijn jeugd een soort 'voetbaltrauma' overgehouden heb. En laten mijn 3 zonen nou óók gevoetbald hebben. Daar stond ik iedere zaterdag, langs het veld, ze aan te moedigen. Want dát deed ik uiteraard wel. En met liefde nam ik na wed-

strijden bij toerbeurt de shirts, broeken en sokken mee naar huis om ze te wassen. Dat doen moeders. Maar toen ze gingen studeren en op kamers gingen was het vanwege tijdgebrek en motivatie gedaan met de voetbaltrainingen en wedstrijden. Ik slaakte een zucht van verlichting. Tóch bekruipt mij nu met de komende Europese Kampioenschappen voetbal voor mannen een gevoel van spanning. Want het is natuurlijk ook best spannend wie er met de EU cup naar huis toe gaat. En stiekem, ook al heb ik niets met voetbal, hoop ik dat wij Nederlanders dat gaan zijn.

De commercie speelt er handig op in met juichshirts, voetbalplaatjes, sjaals, toeters, hoedjes, sweaters en nog heel veel meer. Ze pakken het handig aan die reclamejongens. Ook ik laat me telkens verleiden om bij de super waar mijn

kleinkinderen voetbalplaatjes van sparen boodschappen te doen. Zo gaan die dingen. Wat ik wel ontzettend leuk vind, is de saamhorigheid die tijdens zulke wedstrijden op landelijk niveau ontstaat. Iedereen is voor oranje. Sport verbreedt en dat vind ik mooi. Wat ik ook erg leuk vind is dat in de Kamperpoort veel mensen de moeite nemen om hun huis of straat met posters, slingers, vlaggen of ballonnen te versieren. Er zijn straten, zoals de Touwslagerij, die helemaal oranje gekleurd zijn. In andere straten, zoals de Hoogstraat en Kleine Baan, zie je overal woningen mooi versierd in het rood, wit, blauw en oranje. Het heeft iets feestelijks. En met feestjes heb ik veel. Dus laten ze winnen ons oranje, onze leeuwen. Ik duim ervoor zodat we met z'n allen een mooi feestje kunnen bouwen. In Nederland, maar zeker ook bij ons in de Kamperpoort.

Volop handel en gezelligheid tijdens stoeprommelmarkt

De stoeprommelmarkt op zaterdag 1 juni jl. in de Kamperpoort was een groot succes. Meer dan 40 deelnemers deden mee aan deze rommelmarkt. Door de hele wijk waren door bewoners bij hun woningen kraampjes opgezet. Versierd met slingers en ballonnen trokken de deelnemende kramen de aandacht van belangstellenden. Boeken, speelgoed, kleding, accessoires, huisraad..., van alles was te koop en wisselde van eigenaar. De foto's laten zien hoe gezellig het was!



Traversers in Kamperpoort: Frans Jan aan het woord

Op het moment van schrijven ben ik iets meer dan vier maanden actief in Kamperpoort. Een bijzondere periode waarin ik met verschillende bewoners heb kennis gemaakt. Dit kan op allerlei verschillende momenten zijn geweest, via de koffietafel in het wijkcentrum Ons Eigen Huis, de Groene Poort dag, de omwonenden bijeenkomst van het COA of een overleg waarbij ik heb aangesloten. Leuk om op deze manier bewoners te leren kennen en te zien wat er in Kamperpoort gaande is. Kamperpoort beweegt.

Op deze momenten heb ik bewoners gezien die actief zijn in de wijk en nadenken hoe de

leefbaarheid van Kamperpoort verbeterd kan worden. Maar daarbij realiseerde ik me ook dat we een heel aantal bewoners niet spreken. Om die categorie bewoners te bereiken hebben wij de stoute schoenen aangetrokken en zijn we de wijk in getrokken. Mijn collega, Elseles en ik zijn samen met de wooncorporaties DeltaWonen, SWZ en Openbaar Belang op verschillende plekken en momenten in de wijk aanwezig geweest met een bak koffie of thee.

Het doel van de actie: contact maken en laten zien dat we er zijn, of het nou om twee of tien bewoners gaat. In de afgelopen weken zijn onze verwachtingen overtroffen. Wat is



het leuk om met u in gesprek te gaan. Om te horen dat u er pas drie jaar woont, of al veertig. Te luisteren naar hoe u de ontwikkelingen in de wijk heeft beleefd en wat er mooi of juist minder mooi aan de wijk is. Uw verhalen geven kleur aan de wijk en het stelt ons in staat om de leefbaarheid samen met u te verbeteren.

Mocht u ons nou gemist heb-

ben en graag met ons in gesprek gaan. U kunt mij bereiken op onderstaande contact gegevens. Daarnaast was de actie voor ons een mooie manier om met u in gesprek te gaan. We zijn voorzichtig al aan het nadenken of er in het najaar een vervolg komt. Frans Jan Bontekoe – Opbouwwerker Travers Welzijn – (06)8136 2601- f.bontekoe@travers.nl

Vrijwilligers vertellen: als duo zijn we zeker een meerwaarde!

Betsy Bonhof en Wilma de Vente reageerden in 2019 op een vrijwilligersvacature. De vraag was: welk duo wil wandelen met een echtpaar dat samen graag naar buiten gaat? Eerst werd meneer minder mobiel en wandelde zijn vrouw met hem achter zijn rolstoel. Dat ging een tijd goed en toen ook zij dit niet meer kon, misten zij beiden zo erg deze momenten van buiten zijn. Daarop werd de zoektocht naar vrijwilligers ingezet.

Op dit bericht van stichting Hart voor Zwolle reageerden Betsy en Wilma, wandel vriendinnen. Ze ontmoetten het echtpaar en al vrij snel was de keuze gemaakt om het wandelen weer op te pakken. De dames vertellen: 'Toevallig zijn we allebei op donderdag vrij.' Ze spraken af om eenmaal per 14 dagen te wandelen met het echtpaar. Er was direct een klik en veel plezier. 'Het wandelen is gebleven, ook nadat meneer was overleden. We bleven komen voor mevrouw en er ging een buurvrouw mee die ook in

de Nieuwe Haven woont. Wat we er zo leuk aan vinden? De wederzijdse verhalen, de interacties, de lol die we samen beleven. De dankbaarheid van het echtpaar en later ook de andere dames waar we mee wandelen.'

Vanwege dementie is mevrouw vorig jaar verhuisd naar een andere zorglocatie van IJsselheem. Voor Betsy en Wilma was het vanzelfsprekend haar te blijven bezoeken op deze locatie en natuurlijk naar buiten! Bij slecht weer werd het een kopje koffie. Mevrouw genoot zichtbaar van hun aanwezigheid en luisterde ook graag naar hun onderlinge verhalen. Toen ze verder achteruit ging, kwamen ze zelfs wekelijks op bezoek om haar bij te staan. Na haar overlijden waren ze aanwezig bij de uitvaart. Natuurlijk raakte het overlijden van mevrouw Betsy en Wilma: ze hadden tijd nodig dit te verwerken.

De goede herinneringen zijn er. Betsy en Wilma: 'Het was een geweldig fijn contact! We

denken met mooie herinneringen aan haar, of beter gezegd aan hen beiden terug.' Onlangs hebben zij het wandelen weer opgepakt in de zorglocatie Theodora Vos de Wael. Genoeg bewoners die er even uit willen voor een wandelingetje. Is het minder goed weer, dan drinken ze een kopje koffie en kletsen ze met de andere bewoners. De humor vinden zij aanstekelijk. 'Doordat wij met z'n tweeën zijn, valt het niet gauw stil. Het heeft zoveel voordelen, het samen genieten van de leuke contacten, het plezier wat het voor ons en de bewoners brengt. Valt er één stil, pakt de ander het wel op! Het brengt zoveel positieve energie, niet alleen voor de bewoners, maar ook voor ons. Het maakt de wereld oprecht

mooier. Eén uur van je vrije tijd geeft zoveel goede energie terug. Wij willen het zelf niet eens missen en hebben altijd zin om te gaan.' Wilma en Betsy beëindigen het gesprek met de woorden: 'Als we zelf niet meer naar buiten kunnen, hopen we dat er dan ook anderen zijn die dit voor ons gaan doen.'

Wil jij met een vriend, vriendin, familielid of buur ook zoveel plezier beleven? Voor ouderen het verschil maken? Neem contact op met Hermien Mulder voor meer informatie. Zij is de vrijwilligerscoördinator bij de Nieuwe Haven. h.mulder@ijsselheem.nl of bel 06 - 21 16 19 57. Je kunt je ook aanmelden via: www.ijselheem.nl/vrijwilligers

