



Activiteitenprogramma

Door de lockdown vanwege het coronavirus zijn er logischerwijs geen activiteiten. Wanneer we dit schrijven is het begin januari. Het is nog onduidelijk wanneer de lockdown wordt opgeheven en er mogelijk weer activiteiten kunnen plaatsvinden.

Houd hiervoor de informatievoorziening van Travers en het wijkcentrum in de gaten.



Kom jij ons versterken?

Redactie Nieuwsbrief Kamperpoort

Samen met Jeroen Kuiper, Marleen Kramer en Margriet Goos mooie verhalen maken in de Kamperpoort? We zijn altijd op zoek naar versterking vanuit de wijk. Of wil je een activiteit, bedrijf, oproep of iets anders onder de aandacht brengen? Laat het ons dan weten via redactiekamperpoort@gmail.com. Dan zorgen we dat we een plekje reserveren in de nieuwsbrief.



KAMPER POORT

Nieuwsbrief voor bewoners
van de Kamperpoort

Editie 12, Januari 2021

eigenzinnigE
wijk met karakter



Maak kennis met de modelspoorbouwers van de Kamperpoort

Op de zolder van de oude Elbertschool huist misschien wel de meest onbekende vereniging van de Kamperpoort, mogelijk zelfs wel van Zwolle: de Vereniging van Modelbouwers Regio Zwolle (VvMrZ). De leden zijn allemaal gek van modelspoor, het laten rijden van miniatuurtreinen. We gingen een avondje langs op zoek naar die passie.

Het is een koude, regenachtige woensdagavond in december. Terwijl de meeste mensen thuis voor de televisie hangen - in deze coronatijd is verder niet veel mogelijk - verzamelen secretaris Henk Timmerman, voorzitter Jan Vrooland en de andere leden van VvMrZ zich op de zolder van de

Elbertschool. De modelbouwers zitten al sinds 1992 in het monumentale pand, nadat het eerder in Assendorp en een bijgebouw van de Bethlehemkerk heeft gezeten. De club is in oktober 1978 opgericht met het oog op het 750-jarig bestaan van Zwolle in 1980. Een wethouder in die periode - wie is niet bekend - had wel wat op met modelbouw en wilde graag dat er een miniatuurversie werd gemaakt van het station in Zwolle van omstreeks 1950. Daarvoor werden allerlei modelbouwers uit de regio opgetrommeld, die twee jaar lang hebben gebouwd aan de baan van circa 25 bij 3 meter. Het leidde tot de oprichting van VvMrZ. In het verleden waren er meerdere disciplines (ook botenbouwers), te-

genwoordig zijn het alleen nog modelspoorfanaten.

‘Vrij gevoel’

“Wat we er zo leuk aan vinden? Het is een mooi stukje techniek”, vindt Henk Timmerman. “Het geeft een vrij gevoel, je zit even in je eigen wereld en kunt er je fantasie in kwijt”, vullen de collega-leden aan. Timmerman is sinds een jaar of twee actief voor de vereniging. De club bestaat op dit moment uit achttien leden, waarvan een groot deel minstens een keer per week aanwezig is. Ze komen uit onder andere Zwolle, Kampen, Olst en Hasselt. Op de zolder is de club op woensdag- en vrijdagavond geopend voor de leden. Dan wordt er gewerkt aan de drie, diverse treinbanen die er

zijn. Op twee van de banen rijden treinen met H0-grootte (schaal 1 op 87), op de andere baan rijden kleinere treinen (N, schaal 1 op 160). De ruimte op de zolder is enorm, waardoor er plek is voor deze drie treinbanen. De eerdergenoemde miniatuurversie van het Zwolse station is ook na veertig jaar nog altijd springlevend, al vergt het wel flink wat onderhoud. “Dan moet je denken aan het schoonmaken van de baan bijvoorbeeld”, legt Timmerman uit. “We hebben trouwens ook nog een kleine baan met Märklin-materiaal. Ook leuk voor liefhebbers van dit merk.”

De leden werken samen aan het onderhoud van de banen.

Lees verder op pagina 5...



DeltaWonen: Een plek voor samen, die maak je samen



Op de Veemarkt 23 realiseert deltaWonen een nieuw gebouw. Een plek om te wonen én waar alle mensen uit de Kamperpoort welkom zijn. Zo'n plek voor samen maak je ook samen. Met elkaar. En daarvoor hebben we jou nodig.

Wat er nodig is voor die nieuwe plek, horen we het liefst van de bewoners zelf. De mensen die Kamperpoort zijn en maken. Daarom vroegen wij vorig voorjaar al aan een aantal Kamperpoorters hoe zij de wijk omschrijven. En wat een gebouw nodig heeft om een echte verbindende plek te worden. Een Verbindende plek voor iedereen. Samen kwamen we tot mooie ideeën voor het nieuwe gebouw. Allereerst vinden we het belangrijk

om betaalbare woningen te creëren die mensen dichterbij elkaar brengen. Daarnaast moet het een plek zijn om te ontmoeten. Om te maken, te leren en te verwonderen. We willen graag dat mensen er de handen uit de mouwen kunnen steken en voor elkaar kunnen zorgen.

Ook de geschiedenis van de wijk en de locatie waar hotel Wijnberg heeft gestaan mag er een plek krijgen. We dragen bij aan een groene plek die klaar is voor de toekomst. Het mag een 'circulaire proeftuin' worden waar we leren bouwen. Zonder de wereld verder aan te tasten en bij te dragen aan meer biodiversiteit. In het kort: Veemarkt 23 moet een verbindende plek worden, van en voor iedereen.

Heb je ook ideeën en wensen? Laat het ons weten!

De Circulaire proeftuin is een project van deltaWonen, Over Morgen, Lagemaat en Stomp Events. Maar ook jij kunt bijdragen aan de invulling van de Veemarkt 23. Vertel ons wat jouw ideeën, wensen of dromen zijn. Natuurlijk kunnen we niet alles waarmaken, maar zo hopen we wel een plek te creëren waar iedereen echt wat aan heeft. Misschien helpen de volgende vragen je om ons te vertellen wat jouw ideeën zijn:

- Wat zou jou uitnodigen om het gebouw binnen te stappen?
- Wat kan dit gebouw toevoegen aan de wijk?
- Wat mis je nu in de wijk wat straks goed op de locatie zou passen?

Liever fysiek inleveren? Dat kan ook heel eenvoudig! Doe je ideeën in de brievenbus van het wijkcentrum Ons Eigen Huis. Vermeld wel even je contactgegevens als je op de hoogte gehouden wilt worden. Heb je vragen? Neem gerust contact op met Semoira Stomp. Mail naar semoira@stompevents.nl of bel 06 336 12 824.

Semoira is bereikbaar van maandag t/m donderdag tussen 10:00 en 17:00 uur.



Schatkist kapiteinen gezocht!

In de Kamperpoort gaan in januari dé enige echte buurt-schatkisten rond! Deze schatkist gaat langs allerlei straten in de Kamperpoort, van deur tot deur. Komt de schatkist via de burens bij jou aan de deur? Dan is het de bedoeling dat je een kaart invult. Wat wil je graag zien in de straat of buurt? Waarbij zouden we u wel een keer mogen vragen om te helpen? En welke leuke ideeën heb jij voor de wijk? Alle ideeën zijn welkom!

Vervolgens geef je de schatkist weer door aan de volgende burens! Om de burens te verrassen, kun je er eventueel iets lekkers, leuk of bruikbaar in stoppen.

Met de schatkisten brengen we in kaart welke ideeën er zijn in de straat, of er thema's zijn waarbij je eventueel wil helpen en met welke goede ideeën mensen rondlopen! Dit zorgt ervoor dat wat er in de buurt gebeurt ook vóór en dóór de buurt gebeurt. Hierbij kun jij een steentje bijdragen! Om dit initiatief goed te laten verlopen zijn wij nog op



zoek naar schatkist kapiteinen. Een schatkist kapitein brengt de schatkist naar het begin van de straat, houdt in de gaten waar de kist

beurt ook vóór en dóór de buurt gebeurt. Hierbij kun jij een steentje bijdragen! Om dit initiatief goed te laten verlopen zijn wij nog op

zich bevindt en haalt hem op als hij bij het laatste huis is geweest.

Eén van de eerste schatkist kapiteinen is Anthonie van Dodeweerd. Anthonie vertelt erover: "Met de schatkist kunnen we de buurt dichterbij elkaar brengen! Iets gezamenlijk met de straat doen en elkaar helpen. Samen voor een betere, veilige buurt gaan". Of zoals hij het vervolgens mooi samenvat: "Een betere buurt begint bij jezelf!"

Dankzij Anthonie hebben alle schatkisten ook een mooi design gekregen. Ben je enthousiast geworden om 'schatkist kapitein' te worden in jouw straat? App of mail dan Jan-Willem Bekhuis, via 06-14185314 of jw.bekhuis@travers.nl.

Doe je mee?

Voetbal verbreedt in de Kamperpoort

In een tijd waarin het soms lijkt dat duisternis overwint, zijn er genoeg lichtpuntjes. En in ieder geval één lichtpuntje brandde in december in de gymzaal aan de Koningin Wilhelminastraat in de Veerallee. Als het op vrijdagavond donker is geworden in de wijk, gaan in de zaal de lichten aan. De zaal vult zich vervolgens met een enthousiaste groep tieners, geassisteerd door een bal, pionnen, hesjes en een flinke dosis gezelligheid.

Na wat typische grappen die in een kleedkamer of kantine thuishoren, wordt er fanatiek gevoetbald. Het is een prachtig gezicht. Jongens en meis-

jes tussen de 13 en 17 jaar die bijna zelfstandig een avondje een balletje trappen. Je zou er een ouderwetse voetbalformule op los kunnen laten: Plezier + Passie = Prestatie. De prestaties zijn zeker niet kinderachtig. De scharen en akka's vliegen u om de oren. Tiki-taka voetbal waar Pep Guardiola jaloers op zou zijn. En dat in ons prachtige stadsdeel.

De groep, bestaande uit jongeren uit de Kamperpoort (-18) voetbalt om de vrijdag in de gymzaal bij het CCC-college. Elke editie komen er meer jongeren bij. Het is voor hen een uitstekende ontsnapping aan de dagelijkse corona-sleur. "Het is voor jongeren in deze tijd enorm verleidelijk om thuis te blijven en achter de Playsta-

tion te kruipen. Op deze manier ontmoet je je leeftijdsgenoten en ben je ook nog fris in je hoofd door wat te bewegen. Maar het samen lachen is het belangrijkste", vertelt vrijwilliger Johan Maertzdorff. Ook geeft hij te kennen dat, ondanks de nieuwe lockdown, er voor deze doelgroep nog genoeg mogelijkheden zijn om buiten te sporten. Weliswaar niet in een warme zaal, maar in de buitenlucht. Net echt.



Vrijwilliger Gerrit Bredewout: “Je wordt een rijker mens, zonder dat je ervoor betaald wordt”

Sindseenjaaris Gerrit Bredewout vrijwilliger bij De Nieuwe Haven. Via een aanmelding bij de vrijwilligersorganisatie ZwolleDoet! is hij hier terecht gekomen. Zijn vrouw was al wat langer vrijwilliger bij De Nieuwe Haven, dus hij was al enigszins bekend met de cultuur van het verzorgingshuis.

Gerrit is als vrijwilliger actief als chauffeur op de rolstoelbus en daarnaast bezoekt hij een oudere man in het verzorgingshuis. Met de bus rijdt Gerrit onder andere bewoners rond in de omgeving, langs plaatsen die voor hen van betekenis zijn, bijvoorbeeld omdat ze er gewoond hebben.

“Het rijden op de bus is voor mij meer functioneel, het contact met de mensen is het leukst. De verhalen die worden verteld in de bus vind ik mooi. We nemen dan vaak een thermoskan koffie mee, en drinken dan onderweg een kopje koffie in de bus.”

“Mensen kijken echt uit naar je komst. Het is eigenlijk heel laagdrempelig werk, maar het bete-

kent veel voor de mensen. Ze leven vaak maar in een kleine wereld waarin niet veel gebeurt. Deze aandacht is daarom heel belangrijk.”

Gerrit kan het vrijwilligerswerk zeker aanraden: “Er zijn al veel mensen die vrijwilliger zijn, maar eigenlijk zou iedereen dit moeten doen. Het is heel dienstbaar werk, en je krijgt er ook veel voor terug. Het is geven en nemen.” Gerrit wil ook graag benadrukken dat hij als vrijwilliger vanuit de Nieuwe Haven veel waardering ervaart voor zijn werk. “De verzorging is heel druk en heeft natuurlijk niet altijd tijd voor de leuke dingen. Die mogen de vrijwilligers dan doen, en de waardering hiervoor wordt door het verzorgingshuis ook uitgesproken, dat is fijn.”

Op de vraag wat vrijwilligerswerk voor hem betekent, antwoordt Gerrit enthousiast: “het heeft ook een meerwaarde voor jezelf. Je wordt een rijker mens, zonder dat je ervoor betaald wordt, schrijf dat maar op!”

Bewoonster mevrouw van der Meulen: “Vrijwilligers maken onze wereld groter”

Mevrouw van der Meulen woont inmiddels zeven jaar in de Nieuwe Haven. Vrijwilligers zijn voor haar erg belangrijk.

“Vrijwilligers zijn ons contact met de buitenwereld, zij maken onze wereld groter waardoor we ons niet zo opgesloten voelen. We krijgen natuurlijk wel dingen mee via de tv, maar dat is anders. Het is bijvoorbeeld zo fijn als een vrijwilliger binnenkomt en vertelt: ‘Het is aardig fris buiten, ik moest zelfs de ruiten van de auto krabben.’ Dat gesprekje klinkt heel simpel, maar je krijgt op die manier iets mee van wat er buiten De Nieuwe Haven gebeurt.”

“Bewoners zijn vaak al blij met een half uurtje naar buiten gaan, bijvoorbeeld naar de Jumbo of de Deen. Naar park Eekhout, of naar de markt om even iets lekkers te halen en dit gezellig buiten op een bankje op te eten. Het is ook leuk als vrijwilligers de bewoners iets vertellen over hun leven, of andersom. En bij sommige bewoners is een gesprek misschien niet echt mogelijk, maar dan is het gezelschap ook voldoende.”

“Op woensdagochtenden komen we met een groepje bewoners en vrijwilligers bij elkaar en gaan dan bijvoorbeeld samen

zijde schilderen. Deze momenten zijn voor mij het wekelijkse uitje, ik ben blij dat ik iets kan doen. Vóór de corona werd er veel meer georganiseerd, maar dat is nu even niet mogelijk. Zo kon je onder begeleiding van een vrijwilliger met de computer aan de slag, of uitleg krijgen over een telefoon. Ook waren er uitvoeringen van bijvoorbeeld een koor, of je kon naar de film of de kerkdienst. Dan zijn vrijwilligers nodig om mensen van en naar deze activiteiten te brengen. Of om bijvoorbeeld koffie te schenken.”

Tot slot zou mevrouw van der Meulen tegen mensen die erover denken om vrijwilligerswerk te gaan doen het volgende willen zeggen: “Je krijgt er echt iets voor terug. Dat is voor iedere vrijwilliger iets anders, want iedereen heeft andere kwaliteiten. Maar vrijwilligers geven ons als bewoners het gevoel dat we niet hetzelfde hoeven te zijn, omdat zij ook vanuit hun eigen kwaliteiten verschillende activiteiten voor ons organiseren.”

En ze voegt er nog aan toe: “Vrijwilligerswerk is geen verplichting, je mag jezelf zijn als vrijwilliger. Wij willen graag vrijwilligers hebben, ze zijn heel welkom hier. We kunnen niet zonder!”

Ook vrijwilliger worden bij de Nieuwe Haven?

In alle gesprekken met de vrijwilligers en de vrijwilligerscoördinator kwam dezelfde boodschap naar voren: van vrijwilligerswerk krijg je energie! Mocht u/jij ook energie op willen doen en vrijwilligerswerk overwegen in De Nieuwe Haven, neem dan geheel vrijblijvend contact op met vrijwilligerscoördinator Hermien Mulder. Zij is te bereiken via tel. 06-21161957 of via e-mail: h.mulder@ijsselheem.nl.



Op de laatste vrijdagavond van de maand is het tijd om, vaak met eigen materieel, te gaan rijden met de treinen. Het betekent dat de leden samen moeten beslissen hoe de banen eruit komen te zien en wat er moet gebeuren. “Iedereen heeft zijn eigen ideeën, de kunst is om bij elkaar te komen. Dat lukt altijd wel”, vertelt voorzitter Vrooland. “Het is een sociaal gebeuren. We zijn bezig met allerlei zaken, van het maken van huisjes en boompjes tot het aanleggen van

rails. Je zit droger dan wanneer je moet voetballen”, lacht een van de leden. De taken worden onderling verdeeld. Zo heeft iedere baan een coördinator, zodat duidelijk is wie wat doet en hoe het er mee staat. Het belangrijkste is echter dat iedereen er plezier in heeft en houdt.

Nieuwe leden welkom

De toekomst van de vereniging is ongewis. Met achttien leden, waarbij de gemiddelde leeftijd vrij hoog is, wordt het steeds

lastiger om het financieel vol te houden. Bovendien is het de vraag of VvMrZ nog lang in de Elbertschool kan blijven, nu de sloop van de IJsselhallen binnen een jaar of drie aanstaande is. “We zitten met de school op het randje van het gebied. Maar we weten niet wat ons te wachten staat. Wordt de school gesloopt? We hopen dat de gemeente ons daar een afspraak met Henk duidelijkheid over kan bieden”, stellen de bestuursleden.

De VvMrZ wil hoe dan ook door gaan en roept geïnteresseerden op om zich te melden om eens langs te komen en te kijken. Op woensdag- en vrijdagavond zijn de clubavonden tussen 19:30 en 22:00 uur. De contributie op het randje van het gebied bedraagt 130 euro per jaar. En, niet geheel onbelangrijk, er kan coronaproof gereden worden met de treinen. Interesse? Maak een afspraak met Henk Timmerman (secretaris 06-81174921) of bel aan (tweede ingang aan de kant van de IJsselhallen, onderste bel).



Voorzitter Jan Vrooland



Secretaris Henk timmerman



De beste parkeergarage van Nederland is....

Dat de parkeergarage aan het Katwolderplein een hele prettige en mooie garage is weten de meeste Zwollenaren en bezoekers van onze stad inmiddels wel. Maar nu blijkt uit onderzoek van de ANWB dat het de allerbeste garage van Nederland is. En die staat in de Kamperpoort.

William Dogger: “Als wethouder mobiliteit en groen ben ik natuurlijk heel erg trots op deze uitverkiezing. En die is terecht. Want de garage is een prettig licht gebouw, comfortabel voor

gebruikers, duurzaam én innovatief. Natuurlijk zijn er laadpalen voor elektrische auto's en zonnepanelen op het dak. En de energiezuinige verlichting dimt als er niemand aanwezig is. Het gebouw ziet er van buiten fraai uit en heel mooi is dat er ook aan het groen gedacht is: de zijgevel is met planten groen aangekleed en er zijn speciale nestelplekken voor gierzwaluwen en vleermuizen gemaakt in de gevel. Zo draagt de garage ook bij aan het buitengeluk van de buurt.” De parkeergarage, die aan de rand van de binnenstad



Wethouder William Dogger

ligt, naast bioscoop Pathé en goed bereikbaar vanaf de snelweg, scoort vooral goed dankzij de prettige sfeer en de brede parkeer vakken. Die scoren in de ANWB test een dikke 10. Ook de veiligheidsmaatregelen voor voetgangers worden hoog gewaardeerd. De garage Katwolderplein heeft onlangs een European Standard Parking Award gekregen. Dat is een bewijs dat de parkeergarage volgens Europese regels van goede kwaliteit is. En dat mag je ook verwachten van de beste parkeergarage van het land!



Kwalitaria / Délifrance Centrum: “Gezellige koffieplek voor de buurt”

Uit eten gaan is in deze rare tijden helaas niet aan de orde. Een maaltijd afhalen of laten bezorgen is daardoor des te populairder. Sinds juli 2020 heeft de Kamperpoort er een optie bij in de vorm van een Kwalitaria/Délifrance. Deze cafetaria-lunchroom is gevestigd op de hoek van het Katwolderplein en de Pannekoekendijk, naast de Deen supermarkt.

Bij binnenkomst vallen meteen de lichte en frisse inrichting op en de hoge ramen met een prachtig uitzicht op de iconische Peperbus. Zowel op de begane grond als op de eerste verdieping van de zaak

is zitgelegenheid gecreëerd, waardoor het ook een prettige plek is om even te lunchen of een patatje te eten. Deze Kwalitaria/Délifrance kan daardoor ook een buurtfunctie vervullen, zo vertelt mede-eigenaar Ming Lok Yeung: “Onze missie is het creëren van een gezellige koffieplek voor de buurt, waar genoten kan worden van een kopje koffie, gebakje of broodje.” Vanwege de corona-maatregelen is de Kwalitaria/Délifrance Centrum op dit moment geopend voor bezorging of afhaal. Meer informatie over o.a. het assortiment is te vinden op www.kwalitaria.nl/ zwolle/zwollecetrum



Van vrijwilligerswerk in de Kamperpoort krijg je energie

Uit onderzoek is gebleken dat het doen van vrijwilligerswerk bijdraagt aan de gezondheid en het geluksgevoel. Wie wil dat nou niet? Een goede reden dus om je aan te melden als vrijwilliger. Er zijn allerlei manieren om aan de slag te gaan. In de Kamperpoort zijn onder andere vrijwilligers actief in verzorgingshuis De Nieuwe Haven. Nieuwe vrijwilligers zijn hier meer dan welkom. Maar wat houdt dit vrijwilligerswerk eigenlijk in? We laten enkele ervaringsdeskundigen aan het woord.

Vrijwilligerscoördinator Hermien Mulder: “Doen waar je blij van wordt”

Hermien Mulder is bij De Nieuwe Haven werkzaam als vrijwilligerscoördinator. Dit betekent dat zij alles rondom het vrijwilligerswerk regelt, en onder andere bekijkt welke activiteiten het best bij de vrijwilliger passen. Want de mogelijkheden voor vrijwilligerswerk in De Nieuwe Haven zijn heel divers, en mede afhankelijk van wat de vrijwilliger graag zou willen doen en hoeveel tijd hij of zij eraan kan en wil besteden.

Wat gebeurt er als iemand zich als vrijwilliger aanmeldt?

“Dat is verschillend”, vertelt Hermien. “Je krijgt als vrijwilliger eerst een intakegesprek. Ik vind het heel mooi om dan te beginnen met de vraag waar de vrijwilliger blij van wordt, en om hem of haar van daaruit in te zetten. Iedere vrijwilliger komt met zijn of haar eigenheid binnen, en dat talent willen wij gebruiken.” “Als iemand nog twijfelt, is eerst meelopen ook mogelijk. Vervolgens kijken we wat de mogelijkheden zijn. De één wil graag in de tuin werken, de ander graag wandelen of fietsen. Het gaat er trouwens niet persé om dat een vrijwilliger heel goed is in iets. Soms geeft iemand bijvoorbeeld aan juist helemaal niet creatief te zijn, maar dan stel ik diegene



graag gerust. Het gaat niet alleen om de activiteit, bewoners zitten vaak ook gewoon op een praatje te wachten.” “Ik zeg altijd tegen vrijwilligers: ‘Het moet in jouw agenda passen, en het zou mooi zijn als je er energie van krijgt’. Als jij niet van koken houdt, dan moet je dat niet gaan doen. Maar als je het juist geweldig vindt om te koken, dan kom je koken. En als je niet wekelijks kan, dan kom je bijvoorbeeld één keer in de maand. Daarover maken we dan afspraken.”

“Naast het contact met bewoners is het voor vrijwilligers ook vaak fijn dat ze contact hebben met andere vrijwilligers. Je doet het ook voor jezelf, en niet alleen

maar voor een ander. Je haalt er voor jezelf ook energie uit.” Hermien maakt bij het vrijwilligerswerk de vergelijking met confetti: “Alle vrijwilligers zijn een gekleurd stukje confetti, en die maken het samen tot één groot feest.”

Wie kan vrijwilliger worden?

In principe kan iedereen vrijwilliger worden. Van jong tot oud, er is geen leeftijdsgrens. Ik kijk liever naar de persoon.

Waarom kun je het mensen aanraden vrijwilliger te worden bij De Nieuwe Haven?

“Je wordt er zelf ook blij van. Een vrijwilliger zei laatst: ‘je hoeft even helemaal niets, je hoeft er

alleen maar te zijn’. Je vestigt even je aandacht op de ander en daarvan ga je zelf ook weer blij naar huis.” Daarnaast wil Hermien nog graag kwijt dat mensen die twijfelen over het vrijwilligerswerk gewoon het gesprek met haar aan kunnen gaan. “En als die twijfel er is, adviseer ik ook om gewoon de stap zetten en het te gaan ervaren. Uiteindelijk maak je dan zelf de beslissing om vrijwilliger te worden. En mocht je drie keer per jaar iets willen doen, dan mag dat ook. Als iemand bijvoorbeeld graag jaarlijks rond kerst met bewoners de lichtjesroute in het centrum wil gaan lopen, dan vinden wij dat prima.”

Vrijwilliger Nicole van 't Slot:

“Het blij maken van mensen geeft mij ook weer energie”

Nicole van 't Slot is vrijwilliger bij De Nieuwe Haven. Hiervoor deed zij vrijwilligerswerk bij De Enkschool, op dat moment de school van haar dochter. “Toen mijn dochter naar het voortgezet onderwijs ging, ben ik met het vrijwilligerswerk gestopt. Vrijwilligerscoördinator Hermien Mulder woont bij mij in de buurt en bij een buurtborrel vertelde zij over het vrijwilligerswerk bij De Nieuwe Haven. In eerste instantie vroeg ik mij af of de overstap van kinderen naar ouderen wel een goed idee was. Maar Hermien gaf aan dat er ook overeenkomsten waren.

De overgang bleek inderdaad niet groot.” Nicole is als vrijwilliger activiteitenbegeleider op de woensdagochtend. “Dan gaan we met een aantal ouderen creatief aan de slag. Zo zijn we op dit moment bezig met zijde schilderen, maar we hebben bijvoorbeeld ook samen woordzoekers ingevuld en gekleurd.” Voor Nicole betekent het vrijwilligerswerk “genieten van de gezelligheid, het blij maken van mensen met kleine dingetjes. Dat geeft mij zelf ook weer energie.” Ze kan het vrijwilligerswerk dan

Lees verder op pagina 4...